



## 温馨提示

亲爱的家长朋友们，  
学校春假期间安排如下：  
★ 3月28日、4月4日停课  
★ 4月11日恢复正常上课  
祝大家度过一个安全又愉快的春假！



## 瑞华夏令营

### SUMMER CAMP

瑞华夏令营6/1-8/14  
即将开始招生啦!



#### [ 特色亮点 ]

- 01 中文学习 + 趣味课程，包括桌游、篮球、体能课等
- 02 游戏、手工、团队活动
- 03 安全、有爱心的学习环境
- 04 充实又快乐的暑期体验

#### [ 招生信息 ]

时间：周一至周五(8:30 AM to 5:30 PM)  
地点：Benedictine University (Lisle)  
收费标准：报名 3周及以上：\$350/周  
报名 2周及以下：\$380/周  
报名 单天：\$110/天  
报名注册费（不退还）：\$20  
每周费用包含一件夏令营T恤和每日点心。

超时费用：早到 (8:00-8:30)：请提前联系刘鑫老师安排  
晚接 (5:30 PM 之后)：按 \$1/分钟 收取超时费用



为支持社区家庭与个人身心健康

华裔妇女行动联盟 (CAWA) × 瑞华中文学校

联合主办



## 沟通与心理健康工作坊

Communications and Mental Wellness Workshops

### | 工作坊内容 Schedule&Topics

Apr 18 Understanding ADHD

充满活力、智力与创造力的孩子 (了解多动症的症状与治疗, 帮助家长理解孩子的行为与学习困难)

主讲人: 梁张碧娟, 临床心理学博士

Presenter: Dr. Tracy Leung

梁博士在伊利诺伊州担任临床心理师30余年, 专长于个人抑郁症与焦虑症、重大创伤后心理调适、婚姻危机、再婚家庭, 以及家庭治疗。

Dr. Leung is a licensed clinical psychologist and board member of Chinese American Women in Action (CAWA). She provides therapy and counseling with a focus on mental health, resilience, and family well-being in diverse communities.

工作坊时间 Time&Location

周六 SAT 1:00PM- 2:50 PM

Apr 18

瑞华中文学校周六校区 143教室

Kennedy Jr. High School, Room 143

2929 Green Trails Dr, Lisle, IL 60532

Admission free. Minimum 10 registrations required to hold the session.



<https://forms.gle/oBwHv83k5msrDxN86>

请扫码填写表格, 免费登记报名。  
满10人开讲, 不足报名人数或取消或推迟, 感谢支持!

4月18日, 瑞华中文学校即将举办“沟通与心理健康”专题工作坊第三场活动, 由临床心理学博士 Dr. Tracy Leung 主讲。讲座将围绕多动症 (ADHD)、亲子沟通与情绪管理等内容展开, 帮助家长更好地理解孩子、提升家庭沟通质量。活动免费, 欢迎报名参加。

## 瑞华夏令营即将开始招生

啦!

这个夏天, 给孩子一个快乐成长的机会!

- 夏令营时间: 6/1 - 8/14
- 地点: Benedictine University
- 专业师资带队, 内容丰富有趣
- 学习 + 活动 + 友谊, 一站式全天暑期体验

更多信息请见第二版



## 瑞华夏令营 SUMMER CAMP

TA助教  
招生中!



### [ TA助教要求 ]

- 01 已完成初中学业
- 02 有自律能力和服从管理的能力
- 03 有与人交往沟通的能力和组织能力
- 03 喜欢小朋友，能与他们共处，并作表率
- 03 不迟到不早退。对确定后的工作时间有责任坚持并保证
- 03 能用中英文沟通

TA申请请发送个人简历至：  
郭老师keybeam@yahoo.com

## 瑞华夏令营 SUMMER CAMP

瑞华夏令营6/1-8/14  
马上开始招生啦!



### [ 夏令营主任 ]

刘鑫

对外汉语教学硕士  
伊利诺伊州教师执照  
多次荣获“全美中文学校协会优秀教师奖”  
国务院侨办国际华文教师证书

今年夏天，非常有爱心、深受学生和家喜爱的刘鑫老师将带领多位优秀的老师和助教，为大家打造一个内容丰富、精彩有趣、寓教于乐的暑期夏令营，让每一位参与的同学都能度过一个快乐而难忘的暑假，并留下美好的回忆。

## 瑞华夏令营即将开启，助教招募同步进行

瑞华中文学校2026年夏令营将于6月1日至8月14日举行，即将开放报名。本次夏令营将由经验丰富的刘鑫老师领衔，携优秀教师与助教团队，为学生打造内容丰富、寓教于乐的暑期学习与成长平台。

夏令营课程融合语言学习、文化体验与多样化活动，致力于帮助学生在轻松愉快的氛围中提升能力、拓展视野。同时，夏令营也面向高中生招募助教（TA）。参与学生不仅可以获得志愿服务时数，还能在实践中提升沟通能力、组织能力与责任意识。

欢迎有兴趣的学生和家长踊跃报名参与，共同开启一个充实而难忘的夏天!



### 360 FAMILY DENTAL

世界最先进的牙医设备

- ✓ 检查和洗牙
- ✓ 种牙和拔牙
- ✓ 补牙和牙冠
- ✓ 儿童牙齿
- ✓ 牙齿矫正
- ✓ 牙齿美容
- ✓ 拔牙
- ✓ Invisalign



Dr. Yang Zhou, DMD  
周杨牙医博士

630-689-2233

www.360familydental.com  
1239 S Naper Blvd, Suite #101  
Naperville, IL 60540



### Cloudup Realty

云尚地产

### 张鹏飞

全方位房地产经纪服务

云尚地产公司秉持“以客户为中心”的理念，致力于为在美华人提供全方位的置业和投资建议，助力实现生活品质与财富增值的双重提升。

#### 业务范围

- 住宅房屋买卖、投资、出租管理、地产评估
- 商业地产-仓库、厂房、办公、商铺租赁买卖
- 免费咨询、贷款协办、律师引荐

地址：4260 Westbrook Dr Unit 122, Aurora IL

#### 与我联系

电话：312-593-2173

微信：Pharocs





## 大芝加哥华裔青少年 义工服务奖开放申请

为鼓励华裔青少年积极参与社区公益服务，华联会特别设立华裔青少年义工服务奖，现已开放申请！欢迎符合条件的同学踊跃参加，为自己的公益付出留下有意义的记录，也为升学和个人成长增添亮点。

奖项详情请扫右侧二维码查看详细信息。



### 申请方式

#### 1. 准备义工记录材料

- 打印并将义工总小时数誊写到网页提供的义工记录表

<https://caagc.org/caagcvsa-service-record>

(例 :6/1/2025 - 12/1/2025; 共 50 hours)

- 同时附上学校自己的义工记录表 (需有老师签字)

#### 2. 准备网页中列出的有效身份证明材料 (护照, 绿卡, 或者出生证的影印件)

#### 3. 凭以上材料找 HR 签字确认义工记录

#### 4. 打印并填写申请表

<https://caagc.org/caagcvsa-application-form>

凭 HR 签字材料找校长签字申请表

### 签字流程须知

#### HR和校长签字安排

- 可于 5月2日 或 5月9日 下午到前台找 HR 和校长签字
- 如无法当面签字, 可在 5月10日之前 通过邮件发送给 HR 和校长获取电子签字

[hr@raychineseschool.org](mailto:hr@raychineseschool.org)

[principal@raychineseschool.org](mailto:principal@raychineseschool.org)

#### 材料提交截止时间

请申请人自行于 5月11日之前 将以上全部申请材料 (签字版) 发送至

[caagcvolaward@gmail.com](mailto:caagcvolaward@gmail.com)

如有疑问请联系HR。

欢迎大家积极参与, 让公益成为成长的一部分, 也让努力被看见!

### 杨思军 内科家庭 医师诊所

杨思军医师具有十多年临床经验, 竭诚为中文学校的学生和父母提供多方面的医学临床健康服务。包括多种疾病的诊断治疗和咨询, 全家体检、小学生学区体检、学校运动检查 sport exam、疫苗接种。并培养了許多中学生进全美的医学院。

中文热线: 630-312-0731  
办公室电话: 630-759-0088  
Email: [napervilleclinic@gmail.com](mailto:napervilleclinic@gmail.com)  
地址:  
(1) 1260 Iroquois Ave. Building 300, RM 302, Naperville, IL 60563  
(2) 454 W Boughton Rd, Suite C, Bolingbrook, IL 60440



SUNRISE FAMILY DENTAL

### SUNRISE FAMILY 牙科诊所

胥珩医生曾长期就职于北京三甲同仁医院口腔颌面外科, 临床经验丰富。专业领域涵盖口腔种植、复杂阻生智齿拔除、显微根管治疗及牙齿美容修复。

本诊所配备先进LANAP/LAPIP 激光治疗系统, 微创舒适, 有效改善重度牙周病, 挽救因牙周问题导致严重松动的牙齿。从牙齿保存到缺失修复, 为您提供全方位口腔健康解决方案, 治疗效果安全、精准与持久。接受PPO保险, 为无保险病人提供 SunPass 优惠计划。

地址: 1504 N. Naper Blvd #152, Naperville (近 Hmart)  
网站: [www.sunrisefamilydental.com](http://www.sunrisefamilydental.com)

630-296-9297

胥珩医生  
DR. HENG XU, DDS





## 瑞华青少年公益委员会正式成立 一面向高中生招募志愿者

为鼓励瑞华学子积极参与公益实践，培养领导力与社会责任感，瑞华中文学校近日正式成立“瑞华青少年公益委员会”（Ray Youth Service Committee, 简称 RYSC），并面向全体瑞华高中生启动志愿者招募。

该委员会致力于为学生提供将创意与行动相结合的平台，通过策划与参与公益项目，支持学校发展，并进一步提升瑞华在社区中的影响力。委员会将以学生为主体开展各项工作，在实践中引导同学们主动思考、积极行动。

在项目运行过程中，委员会将由学生成员自主组织与推动，同时邀请学校中具有相关经验的董事及校委担任顾问，为学生提供专业指导与经验支持，帮助同学们在真实的公益项目中不断成长。

参与瑞华青少年公益委员会的同学，将有机会：

- 学习公益筹款 (fundraising) 的基本理念与实践方法
- 策划并开展多种形式的募款与社区活动
- 提出并执行具有影响力的公益项目
- 参与项目的策划、执行与总结全过程
- 在实践中提升领导力、沟通能力与团队合作能力



瑞华青少年公益委员会不仅是一个参与公益服务的平台，更是同学们积累社区服务经验、参与真实项目实践、培养综合能力的重要机会。

学校诚挚欢迎所有对公益服务、社区项目或筹款活动感兴趣的瑞华高中生积极参与，共同为社区创造更多积极影响。

有意参与的同学请联系：

[chairman@raychineseschool.org](mailto:chairman@raychineseschool.org)

让我们携手行动，在服务中成长，在实践中发光。

### 瑞华青少年公益委员会 招募公告

— Ray Youth Service Committee (RYSC) - Volunteer Recruitment —

学习fundrasing方法与策略

策划并开展筹款活动

组织社区公益项目

培养领导力与团队合作



面向瑞华社区全体高中生开放，欢迎所有对公益服务、社区项目或筹款活动感兴趣的高中生参与！

MAKE A  
DIFFERENCE  
TODAY!

有意参与的同学，请联系：

[chairman@raychineseschool.org](mailto:chairman@raychineseschool.org)



## 走近瑞华人

Meet the People of Ray Chinese School



徐梅

**你目前在瑞华主要负责哪些工作?**

我在瑞华任教近20年，今年已是第19个年头，一直专注于儿童与成人中国舞的教学，用心陪伴一届又一届学生成长。

**您为什么选择教授这门课程?**

因为热爱舞蹈，也希望将专业的中国舞系统地传递给更多真正喜欢舞蹈的人。舞蹈不仅是一门艺术，更是一种对身体、气质与内在修养的综合培养。我希望通过教学，让学生在掌握专业技能的同时，建立自信，感受中国舞的文化魅力。

**在瑞华教学中，您觉得最有成就感的时刻是什么?**

最有成就感的时刻，是看到学生从最初的不自信，到能够在舞台上自如表达自己。当她们不仅掌握了动作，更开始理解舞蹈、享受舞台，那一刻让我觉得所有的付出都是值得的。



徐老师在瑞华春晚与学生们合影

**如果您能和瑞华的学生互换一天身份，您最想体验什么?**

我会想体验作为学生站在课堂中的感受，感受她们在学习舞蹈时的紧张、专注和快乐，也更真实地理解她们在学习过程中的难点与突破，这样我可以更好地去调整和完善自己的教学方式。

**您小时候最喜欢的老师是什么样的?**

我最喜欢的老师，是能够发现学生优点并不断鼓励的人。她不仅教会我知识和技能，更让我建立了自信，也让我明白坚持和努力的意义。



## 青苗文坊

### 春节

五年级 张凌慧 指导老师: 高晓钟老师

春节是中国最重要的传统佳节,于农历正月初一到来(公历一月、二月间)。人们为了庆祝过去一年的收成和成绩,展望新一年的生活而欢度春节。人们在春节期间一般都贴红色春联,也会放鞭炮、穿新衣。

人们为什么要贴红色装饰、穿新衣和放鞭炮呢?传说是这样的:在3000-3500年前,一个村庄里,住着很多户人家。有一个怪物,叫作“夕”,经常在一年中最冷的时候侵扰他们,掠夺他们辛苦一年攒下的粮食,破坏他们的房子。人们都很恐惧,非常害怕度过漫长而寒冷的冬天,人们始终想不到办法去阻止

“夕”,纷纷都搬离了那里。留下来的年轻人想了个主意,在家里挂了很多红色装饰品,“夕”半夜来他家想干坏事时,又放了一阵鞭炮。“夕”看到红色装饰,听到“乒乒”鞭炮响,吓得赶紧逃走了。于是他们家就很平静地过了一个冬天。后来人们知道这个方法可以除掉“夕”后,就都学着在过年的时候挂红色装饰和放鞭炮了。

经过数千年时间变化,人们慢慢地就把除掉“夕”叫成了“除夕”。现在国内的除夕,人们会和家人一起享受温馨的假期,观看丰富多彩的晚会,逛熙熙攘攘的庙会,也有很多人选择通过旅游的方式来欢度春节。

我来讲讲我家是怎样过春节的。虽然我没在中国过春节,但是妈妈为了让我感受一下中国是怎样过春节的,每年从小年就开始忙碌,除尘、祭灶、采购新衣、采购年夜饭的食材,还给我准备“压岁”红包。除夕夜,姥姥姥爷负责包饺子,妈妈爸爸总是忙前忙后,亲手操持一桌全年最丰盛的年夜饭。

我家的春节过得特别充实和热闹,我感到无比的幸福和快乐!



## 我和朋友过春节

五年级 雷瑞德 指导老师: 高晓钟老师

春节快到了,这次春节怎么过呢?爸爸妈妈早就想好了。我们去 Lutsen 滑雪!

星期五放学后,我们开始了九个小时的车程。我上车以后,就开始看书。我特别喜欢看书。九个小时,总得干点儿事情吧。我一直读到太阳快下山,然后就开始睡觉。半夜我们到达了Lutsen旁边的酒店。我们在酒店好好睡了一觉,准备第二天去滑雪。

第二天,我们一早就去了雪场。雪场有四座山,每座山都比较大。Lusten雪道很好,有很多黑道,还有很多野道。我喜欢滑黑道。我在黑道上滑得很快,感觉很自由,像风一样。Lusten 雪场四点就关门。我们滑了大约六个小时,然后回酒店休息。我们到了酒店,爸爸妈妈给我们准备了火锅。我们滑完雪,特别饿,所以感觉火锅十分好吃。吃完以后,我和妹妹玩了电子游戏,然后刷牙洗脸,上床好好睡了一觉。

第三天早上起来以后,我和妹妹吃了早饭,换上滑雪衣服。在滑雪场,我们滑了几乎所有的黑道。有的黑道有冰,有的是粉雪,我们滑得很开心。我们一直滑到雪场关门才回酒店。吃完晚饭,我们玩了游戏,然后美美地睡了一觉。

第四天我们出发回家。我在车上看了一会儿书,然后到Culver's吃了午饭。回家的路上,我欣赏着外面的景色。有山,有湖,有蓝天,有晚霞,很美。我们听了很喜欢音乐,一边跟唱一边说笑,开心极了!回家后,爸爸妈妈准备了丰盛的晚饭,好多海鲜,我很喜欢。

这,就是我的春节。



庞若愚医生  
华西口腔牙周博士



陈开云医生  
华西口腔正畸博士

 CAP Dental Care

Caring. Attentive. Professional.

数字现代化牙科诊所,位于Naperville市中心,近火车站。提供成人及儿童全面口腔保健与治疗。配备3D-CBCT、3D数码扫描仪、牙科激光等先进设备。

两位医生均毕业于UIC牙科学院,拥有20余年临床经验。免费提供种植牙、口腔正畸Braces矫正(自锁托槽/全瓷托槽/隐适美Invisalign Clear Aligner)咨询。接受PPO牙科保险;为无保险病人提供会员计划,可享20%-30%折扣。

电话: 630-420-1212

地址: 555 N Washington St, Naperville, IL 60563 (近Naperville Downtown火车站)

<https://www.capdentalcare.com>

 Integrity Dental Associates

General and Cosmetic Dentistry

朱迎春医生

正畸学硕士、牙科博士,临床经验20余年,技术精湛,诚信敬业。诊所设备先进,环境舒适,提供全科牙科服务,包括补牙、拔牙、洗牙、种植牙、牙齿矫正等,成人儿童皆可就诊。接受PPO保险,无保险亦有折扣。欢迎预约,让我们守护您的笑容健康!

网址: [www.IntegrityDental.org](http://www.IntegrityDental.org)

电话: (630) 312-8280

地址:

276 S Weber Rd, Unit D,  
Bolingbrook, IL

邮箱:

[IntegrityDental2010@gmail.com](mailto:IntegrityDental2010@gmail.com)



感谢您阅读本期校报! 欢迎广大师生家长投稿至: [newsletter@raychineseschool.org](mailto:newsletter@raychineseschool.org)

