



第九届海外 华裔青少年 作文大赛

本次作文大赛面向海外华裔青少年，每年吸引大量学生参与，是展示中文写作能力的重要平台！



报名截止时间：
2026年4月25日

- 中文写作
- 题材不限、体裁不限
- 字数不超过1500字

报名请扫码



2026年第九届“海外华裔青少年作文大赛”现已开始征稿。该比赛由江苏省侨办主办、全美中文学校协会协办，每年都有大量海外华裔学生参加。欢迎瑞华中文学校的同学们踊跃报名参加！

征文要求：

- 中文写作
- 题材和体裁不限
- 字数不超过1500字



瑞华中文学校提交截止日期：4月25日

报名及提交作文请左侧扫码填写报名表，谢谢家长和老师们的支持！

Ray Summer Camp 2026

诚聘夏令营主任

为更好地筹备和组织 2026 年瑞华中文学校夏令营活动，现继续招聘夏令营主任。欢迎热心教育、具有组织管理经验的老师加入，共同为孩子们打造一个充满乐趣与成长的暑期学习环境。

职责包括

- 统筹规划夏令营整体活动安排
- 组织课程设计与活动内容（语言、文化、艺术、体育等）
- 协调教师、助教、课程、场地及宣传
- 负责日常营地运营与安全管理，保障营地安全
- 负责预算、结算及校方交办事项

任职要求

- ✓ 瑞华中文学校会员
- ✓ 具备美国合法工作身份
- ✓ 中英文沟通能力良好
- ✓ 有管理或教学经验者优先

薪酬福利

适用于夏校及夏令营全体工作人员，薪酬依据学校相关规定及签订的合同条款执行，并享有相应报酬及奖励。

有意者请发送简要介绍或简历至：

✉ principal@raychineseschool.org
或联系学校校委会咨询详情。





瑞华青少年公益委员会正式成立 一面向高中生招募志愿者

为鼓励瑞华学子积极参与公益实践，培养领导力与责任感，瑞华中文学校近日正式成立“瑞华青少年公益委员会”（Ray Youth Service Committee, 简称RYSC），并面向全体瑞华高中生启动志愿者招募。

该委员会致力于为学生提供将创意与行动相结合的平台，通过策划与参与公益项目，支持学校发展，并进一步提升瑞华在社区中的影响力。委员会将以学生为主体开展各项工作，在实践中引导同学们主动思考、积极行动。

在项目运行过程中，委员会将由学生成员自主组织与推动，同时邀请学校中具有相关经验的董事及校委担任顾问，为学生提供专业指导与经验支持，帮助同学们在真实的公益项目中不断成长。

参与瑞华青少年公益委员会的同学，将有机会：

- 学习公益筹款 (fundraising) 的基本理念与实践方法
- 策划并开展多种形式的募款与社区活动
- 提出并执行具有影响力的公益项目
- 参与项目的策划、执行与总结全过程
- 在实践中提升领导力、沟通能力与团队合作能力



瑞华青少年公益委员会不仅是一个参与公益服务的平台，更是同学们积累社区服务经验、参与真实项目实践、培养综合能力的重要机会。

学校诚挚欢迎所有对公益服务、社区项目或筹款活动感兴趣的瑞华高中生积极参与，共同为社区创造更多积极影响。

有意参与的同学请联系：

chairman@raychineseschool.org

让我们携手行动，在服务中成长，在实践中发光。



瑞华青少年公益委员会 招募公告

— Ray Youth Service Committee (RYSC) - Volunteer Recruitment —

学习fundrasing方法与策略

策划并开展筹款活动

组织社区公益项目

培养领导力与团队合作



面向瑞华社区全体高中生开放，欢迎所有对公益服务、社区项目或筹款活动感兴趣的高中生参与！

MAKE A
DIFFERENCE
TODAY!

有意参与的同学，请联系：
chairman@raychineseschool.org

360 FAMILY DENTAL

世界最先进的牙医设备

- ✓ 检查和洗牙
- ✓ 种牙和拔牙
- ✓ 补牙和牙冠
- ✓ 儿童牙齿
- ✓ 牙齿矫正
- ✓ 牙齿美容
- ✓ 拔牙
- ✓ Invisalign



Dr. Yang Zhou, DMD
周杨牙医博士

630-689-2233

www.360familydental.com
1239 S Naper Blvd, Suite #101
Naperville, IL 60540



Cloudup Realty
云端地产

张鹏飞

全方位房地产经纪服务

与我联系

电话：312-593-2173

微信：Pharocs

业务范围

- 住宅房屋买卖、投资、出租管理、地产评估
- 商业地产-仓库、厂房、办公、商铺租赁买卖
- 免费咨询、贷款协办、律师引荐

地址：4260 Westbrook Dr Unit 122, Aurora IL





沟通与心理健康工作坊 “浅谈咨询与心理治疗”讲座圆满举行

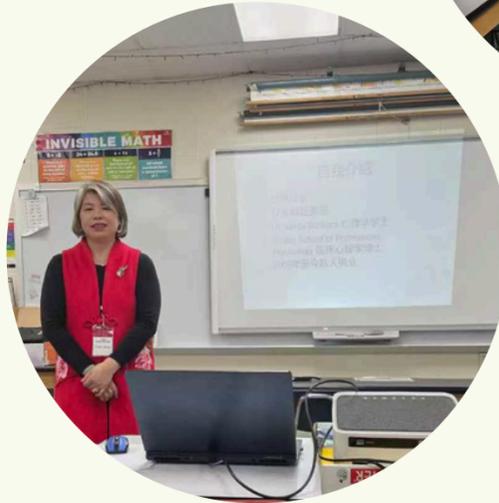
3月14日，瑞华中文学校“沟通与心理健康工作坊”系列讲座第二场活动——《浅谈咨询与心理治疗》(What is Counseling and Psychotherapy) 顺利举办。在首场讲座良好反响的基础上，本次活动再次吸引了众多家长与社区朋友积极参与，现场氛围专注而温暖。

本次讲座围绕心理咨询与心理治疗的基本概念展开，系统介绍了何时应寻求专业帮助、如何选择合适的心理咨询师，以及咨询过程中可以探讨的内容和常见形式。主讲人梁张碧娟博士通过贴近生活的案例与清晰的讲解，帮助家长们更直观地理解心理咨询在情绪调节、个人成长及家庭关系中的积极作用。

在互动交流环节，家长们踊跃参与，就亲子沟通、情绪管理以及日常压力应对等话题进行了深入探讨。现场交流真诚而热烈，不少家长表示收获颇丰，对心理健康有了更加科学、全面的认识。

作为系列讲座的重要一场，本次活动进一步延续了首场讲座的良好效果，也体现了社区家长对心理健康主题的高度关注与需求。

瑞华中文学校将继续推进“沟通与心理健康工作坊”系列活动，欢迎更多家长与社区朋友参与，共同关注身心健康，营造更加理解、支持与关爱的成长环境。



杨思军 内科家庭 医师诊所

杨思军医师具有十多年临床经验，竭诚为中文学校的学生和父母提供多方面的医学临床健康服务。包括多种疾病的诊断治疗和咨询、全家体检、小学生学区体检、学校运动检查 sport exam、疫苗接种。并培养了许多中学生进全美的医学院。

中文热线: 630-312-0731
办公电话: 630-759-0088
Email: napervilleclinic@gmail.com
地址:
(1) 1260 Iroquois Ave. Building 300, RM 302, Naperville, IL 60563
(2) 454 W Boughton Rd, Suite C, Bolingbrook, IL 60440



SUNRISE FAMILY DENTAL

SUNRISE FAMILY 牙科诊所

胥珩医生曾长期就职于北京三甲同仁医院口腔颌面外科，临床经验丰富。专业领域涵盖口腔种植、复杂阻生智齿拔除、显微根管治疗及牙齿美容修复。

本诊所配备先进LANAP/LAPIP 激光治疗系统，微创舒适，有效改善重度牙周病，挽救因牙周问题导致严重松动的牙齿。从牙齿保存到缺失修复，为您提供全方位口腔健康解决方案，治疗效果安全、精准与持久。接受PPO保险，为无保险病人提供 SunPass 优惠计划。

地址: 1504 N. Naper Blvd #152, Naperville (近 Hmart)

网站: www.sunrisefamilydental.com

630-296-9297

胥珩医生
DR. HENG XU, DDS





我和朋友过春节

五年级 李梓宣 指导老师: 高晓钟老师

今年二月十六日是中国的除夕夜, 我们全家一起去朋友Thomas家过节, 我朋友艾玛一家和Grace一家也要去参加除夕派对。

我到的时候, Grace一家已经到了, 接着艾玛也来了。我们一起先玩了平板和笔记本电脑。然后我和艾玛去后院蹦床上玩。玩了一会后, Thomas问我们想不想打排球, 我们都说想打, 大家就一起打了排球。打完排球后嘉舒也来了, 她也想打排球, 所以我们又重新组队打了一场。打完排球后, 我和嘉舒去了地下室, 我们想吓唬一下Thomas, 就放了恐怖音乐, 结果他没有被吓到, 我们自己反而被吓到了。到了吃饭时间, 我们上楼吃晚饭, 晚饭后爸妈还有其他几家叔叔阿姨要给我们发红包, 当我们收到红包的时候, 我们每人要说一句祝福语。发完红包后, 我们就高高兴兴地回家了。我和我的朋友们一一道别。

这就是我的马年的除夕夜, 我很开心。

青苗文坊

我最喜欢的动物



三年级 陈启林 指导老师: 李雅老师

我最喜欢的小动物, 它生活在海里, 它全身软软的, 身体是白色且透明的。它的大头下面长了很多的触角, 如果你不小心用手碰到它, 它会蛰你。它喜欢在深海里游来游去, 慢悠悠的一点也不着急, 感觉很平静。你们猜到这是什么动物了吗? 它是水母。我最喜欢水母!



春节

五年级 杨丽宇 指导老师: 高晓钟老师

去年, 我去了中国过春节。在大年三十, 我们包了饺子。家人们说冬天很冷, 饺子看着像耳朵, 如果你吃饺子, 你的耳朵就不会被冻下来了。以前, 大家会把一个硬币放到饺子里, 饺子里的硬币是个好彩头, 谁吃到了谁就在新的一年福星高照。

在中国, 人们会挂上很多红色的装饰物, 因为红色象征着吉祥如意。传说, 有一个村子, 每到岁末年初, 便会有凶猛的年兽下山作乱, 危害百姓。大家对此无能为力, 只能眼睁睁地看着它作恶, 根本无法阻拦。有一天, 一个老爷爷来了, 听说了大家的难题。他说他可以阻止那个年兽。大家虽然不太相信他, 但还是让他试了试。那个晚上, 老爷爷先挂起红色的装饰, 然后放了烟花。原来, 那怪物最怕红光和响声。红色的装饰让它感到刺眼, 烟花的轰鸣声更让它惊恐万分。从此, 这只年兽再也没敢出现。为了保太平, 从那以后, 大家每逢过年都会挂起红灯笼, 放烟花爆竹。

我在中国过春节的时候, 看到了精彩的舞狮表演。演员们有时候也会给小孩子们糖! 在晚上, 演员会手持龙杆, 舞动着巨龙在街头表演, 那条巨龙需要二三十人顶着龙杆才能舞动起来, 场面非常壮观。春节期间, 学生们放假四个星期。除了与家人团聚, 大家还提着灯笼去逛庙会, 到处都洋溢着喜庆的气氛。

中国的春节真是精彩纷呈, 魅力无穷!



庞若愚医生
华西口腔牙博士



陈开云医生
华西口腔正畸博士

CAP Dental Care

Caring. Attentive. Professional.

数字现代化牙科诊所, 位于Naperville市中心, 近火车站。提供成人与儿童全面口腔保健与治疗。配备3D-CBCT、3D数码扫描仪、牙科激光等先进设备。

两位医生均毕业于UIC牙科学院, 拥有20余年临床经验。免费提供种植牙、口腔正畸Braces矫正(自锁托槽/全瓷托槽/隐适美Invisalign Clear Aligner)咨询。接受PPO牙科保险; 为无保险病人提供会员计划, 可享20%-30%折扣。

电话: 630-420-1212

地址: 555 N Washington St, Naperville, IL 60563 (近Naperville Downtown火车站)
<https://www.capdentalcare.com>

Integrity Dental Associates

General and Cosmetic Dentistry

朱迎春医生

正畸学硕士、牙科博士, 临床经验20余年, 技术精湛, 诚信敬业。诊所设备先进, 环境舒适, 提供全科牙科服务, 包括补牙、拔牙、洗牙、种植牙、牙齿矫正等, 成人儿童皆可就诊。接受PPO保险, 无保险亦有折扣。欢迎预约, 让我们守护您的笑容健康!

网址: www.IntegrityDental.org

电话: (630) 312-8280

地址:

276 S Weber Rd, Unit D,
Bolingbrook, IL

邮箱:

IntegrityDental2010@gmail.com



感谢您阅读本期校报! 欢迎广大师生家长投稿至: newsletter@raychineseschool.org

