



感恩付出 传递温暖

欢迎投稿至: newsletter@raychineseschool.org
广告栏招募: pr@raychineseschool.org

瑞华春晚义工团队鸣谢

在刚刚圆满落幕的瑞华中文学校马年春节联欢晚会上，一支充满热情与责任感的义工团队默默付出，为整场活动的顺利举办提供了重要支持。从前期准备、现场秩序维护，到幕后催场、节目协调，每一个细节都离不开义工们的辛勤努力。同时，本届春晚舞台上还有一群表现出色的小主持人团队，他们用自信大方的台风、清晰流畅的表达，为整场晚会增添了青春与活力。孩子们在老师和家长的指导下认真排练、用心准备，展现了瑞华学子良好的精神风貌，也为舞台留下了许多精彩瞬间。

为了表达对瑞华义工们无私奉献的感谢，春晚结束后的上周六，学校特别为参与服务的义工团队举办了一次马年公仔抽奖活动，向大家送上新年的祝福与感谢。小小的礼物承载着学校对义工们深深的感激，也为大家留下了一份温暖而有意义的纪念。

本次春晚的义工队伍中，既有热心支持学校活动的家长朋友，也有积极参与服务的青少年学生。特别感谢参与服务的大家，以下是志愿者鸣谢名单（排名不分先后）：

学生家长义工组：

刘洋、题行知、赵导演、小霞、欣M、刘梓杰家长、Hongji Zhang、Andrew Sun、Bonnie Ma、Waylen（威仑熊）、Jessica Hu、祖德、Ling、Shen Jie、Jiang Zhang、钱红、露娜家长、姜姜父亲、Grace Du、Amy Mei、Dragon Ho、Donald Ho、Brother Ho 家长、Zhang Libin、Niu Yuanyuan、雁宁、程安蓓、孙承馨、Ella、李尚恩爸爸、Catherine、Ethan Liao、Kurt Shi、Kaden Shi。

主持人组：

Joshua Campbell、刘梓睿（13岁）、李乐常（11岁）、雷瑞德（11岁）、李尚恩（11岁）、孙承翊（10岁）、刘钰菀（15岁）、顾诗瑶、刘信妍（13岁）



Pizza摊上的小小义工们



春节手工坊的义工家长与田玉凤老师合影



感谢付出，传递温暖的马年公仔



义工家长们在为春晚嘉宾准备鲜花



“沟通与心理健康工作坊” 系列讲座活动预告

为支持社区家庭与个人的身心健康，瑞华中文字学校与华裔妇女行动联盟（CAWA）联合推出的“沟通与心理健康工作坊”系列讲座正在持续开展。首场讲座已顺利举办，获得家长们的积极参与与良好反馈。接下来，系列讲座还将继续带来两场与家庭成长密切相关的重要主题，欢迎家长和社区朋友踊跃参加。

3月14日 —— 浅谈咨询与心理治疗 What is Counseling and Psychotherapy?

很多人不愿意接受心理治疗，因为他们并不了解什么时候应该寻求心理咨询师的帮助、如何找到合适的心理咨询师、可以和心理咨询师讨论哪些问题，以及咨询与心理治疗的大致过程。本次工作坊将为大家提供一个了解心理治疗不同层面的机会，并帮助大家认识到心理咨询如何为我们带来更完整、更快乐的身心状态，以及更加丰富的职业与家庭生活。

4月18日 —— 充满活力、智力及创造力的小孩——认识多动症 Understanding ADHD

很多成年人长大后，甚至都不知道自己其实可能有多动症，只是一味责怪自己小时候学习不好、不够努力。也有很多爸爸妈妈常常觉得自己的孩子特别调皮、不受管教，其实很多时候原因可能是孩子天生具有多动症的特质。欢迎大家一起来了解多动症的症状与治疗，从认识到启发，让我们更能看见多动症为许多人带来的无限活力与创造力，并更好地理解和支持孩子的成长。

活动信息

 时间：周六 1:00 PM - 2:50 PM

 地点：Kennedy Jr. High School, Room 143
2929 Green Trails Dr, Lisle, IL 60532

报名表地址：

<https://forms.gle/2YBw35RKAsPyQN8Z6>

感谢大家的积极支持！3月14日“浅谈咨询与心理治疗”心理健康工作坊报名人数已达到开讲要求，活动将按计划如期举行。欢迎已报名的家长准时参加，我们到时见！



为支持社区家庭与个人身心健康
华裔妇女行动联盟 (CAWA) × 瑞华中文字学校
联合主办

沟通与心理健康工作坊

Communications and Mental Wellness Workshops

工作坊内容 Schedule & Topics

Mar 14 What is Counseling and Psychotherapy?
浅谈咨询与心理治疗（帮助家长了解何时需要心理医生、如何寻求协助及治疗过程）

Apr 18 Understanding ADHD
充满活力、智力与创造力的孩子（了解多动症的症状与治疗，帮助家长理解孩子的行为与学习困难）

主讲人：梁张碧娟，临床心理学博士
Presenter: Dr. Tracy Leung
梁博士在伊利诺伊州担任临床心理师30余年，专长于个人抑郁症与焦虑症、重大创伤后心理调适、婚姻危机、再婚家庭，以及家庭治疗。
Dr. Leung is a licensed clinical psychologist and board member of Chinese American Women in Action (CAWA). She provides therapy and counseling with a focus on mental health, resilience, and family well-being in diverse communities.

工作坊时间 Time & Location
周六 SAT 1:00PM - 2:50 PM
Mar 14 - Apr 18
瑞华中文字学校周六校区 143教室
Kennedy Jr. High School, Room 143
2929 Green Trails Dr, Lisle, IL 60532

Admission free. Minimum 10 registrations required to hold the session.
 <https://forms.gle/oBwHv83k5msrDxN86>
请扫码填写表格，免费登记报名。
满10人开讲，不足报名人数或取消或推迟，感谢支持！

 360 FAMILY DENTAL

世界最先进的牙医设备

- ✓ 检查和洗牙
- ✓ 种牙和拔牙
- ✓ 补牙和牙冠
- ✓ 儿童牙齿
- ✓ 牙齿矫正
- ✓ 牙齿美容
- ✓ 拔牙
- ✓ Invisalign



Dr. Yang Zhou, DMD
周杨牙医博士

630-689-2233

www.360familydental.com
1239 S Naper Blvd, Suite #101
Naperville, IL 60540



 Cloudup Realty
云端地产

 张鹏飞

全方位房地产经纪服务

与我联系

电话：312-593-2173

微信：Pharocs

业务范围

- 住宅房屋买卖、投资、出租管理、地产评估
- 商业地产-仓库、厂房、办公、商铺租赁买卖
- 免费咨询、贷款协办、律师推荐

地址：4260 Westbrook Dr Unit 122, Aurora IL





走近瑞华人

Meet the People of Ray Chinese School



彭军萍

如果您讲一个关于自己的“趣事”，您会选哪一件？

要说关于自己的“趣事”，应该是与班级的小宝贝们一起找童年——课间玩游戏被家长抓拍。每次课间十分钟，我会争分夺秒地和小朋友们玩一些怀旧又经典的小游戏。比如老鹰抓小鸡、玩竹蜻蜓飞行比赛、丢沙包等，跟孩子们一起玩的时候，觉得自己就是个孩子王，可以和她们一起毫无顾忌地玩耍，瞬间有了穿越童年之感。看孩子们玩得开心，自己也会陶醉，这种感觉很有趣，同时也充满了幸福感。

你目前在瑞华主要负责哪些工作？

我在瑞华工作两年了，主要教学学前大班的中文和汉语拼音教学。

您如何让学生在课堂中保持兴趣与积极性？

个人认为，教咱们华裔小朋友学习中文重点不是填鸭式地“讲知识”，而是让孩子们对学习中文主动产生浓厚的兴趣，认为学习中文容易学、很好玩，在学习的过程中获得成就感。这个年龄段行之有效的方法很多，我个人比较喜欢形象直观的教学方式，借助各种多媒体，儿歌、象形和动画识字、再搭配各种游戏辅助教学，坚持对孩子们的上课表现进行评比，及时给与物质奖励。同时，课后还会奖励与小朋友一起玩游戏、做手工。



彭老师课间带孩子们一起做游戏

杨思军 内科家庭 医师诊所

杨思军医师具有十多年临床经验，竭诚为中文学校的学生和父母提供多方面的医学临床健康服务。包括多种疾病的诊断治疗和咨询、全家体检、小学生学区体检、学校运动检查 sport exam、疫苗接种。并培养了許多中学生进全美的医学院。

中文热线: 630-312-0731
办公室电话: 630-759-0088
Email: napervilleclinic@gmail.com
地址:
(1) 1260 Iroquois Ave. Building 300, RM 302, Naperville, IL 60563
(2) 454 W Boughton Rd, Suite C, Bolingbrook, IL 60440

SUNRISE FAMILY 牙科诊所

胥珩医生曾长期就职于北京三甲同仁医院口腔颌面外科，临床经验丰富。专业领域涵盖口腔种植、复杂阻生智齿拔除、显微根管治疗及牙齿美容修复。

本诊所配备先进LANAP/LAPIP 激光治疗系统，微创舒适，有效改善重度牙周病，挽救因牙周问题导致严重松动的牙齿。从牙齿保存到缺失修复，为您提供全方位口腔健康解决方案，治疗效果安全、精准与持久。接受PPO保险，为无保险病人提供 SunPass 优惠计划。

地址: 1504 N. Naper Blvd #152, Naperville (近 Hmart)
网站: www.sunrisefamilydental.com

630-296-9297

胥珩医生
DR. HENG XU, DDS





青苗文坊

2026年3月14日 丙午马年正月廿六 第909期 共4版 第4版



东方明珠-香港

AP中文 Mason Mckenna 指导老师: 田园老师

香港是中国最有趣的城市之一。现在，香港是一个以中文为主要语言的城市，同时也有许多外国公司，所以充满了国际化的气息。外国文化的影响在很多地方都能看到，尤其是在孩子们最喜爱的地方——香港迪士尼乐园。香港之所以是中国最有趣最著名的地方之一，是因为香港拥有著名的维多利亚港，丰富多样的美食和一流的博物馆。

首先在香港，你可以参观著名的维多利亚港。它位于香港岛和九龙半岛之间，这个港口非常美丽，既有高耸入云的摩天大楼，也有耀眼的霓虹灯。白天，港口上许多船只来来往往，展现了香港作为国际贸易城市的繁忙；到了晚上，维多利亚港还会上演著名的灯光秀，吸引了来自世界各地的游客。我们站在海旁或乘坐渡轮时，不仅可以欣赏美丽的景色，还能感受到香港的活力与魅力。维多利亚港最吸引人的地方之一是这里的餐厅。虽然中国大陆也有很多优秀的餐馆，但维多利亚港附近的一些餐厅真棒，比如日本料理餐厅“Kushiro”和提供美式料理的“The Steak House - Regent Hong Kong”。这些餐厅体现了香港多元文化的特色，真是中西合璧的代表。



香港有很多零食店。一些著名的香港小吃包括咖喱鱼蛋、菠萝油、西多士和鸡蛋仔，这些都是深受人们喜爱的传统美食。由于香港人口来自世界很多地方，食物的需求也很大。香港靠着海，有发达的渔业。所以常见又美味的香港海鲜有鱿鱼和石斑鱼等等。你在香港可以吃到各种各样的世界美味。

另外，香港还有许多优秀博物馆，比如香港历史博物馆。它有丰富的图片、很多实物展品和多媒体的演示，详细介绍了香港从小渔村慢慢地发展成为国际大都市。大家可以了解香港在不同时期的生活、经济的发展和漂亮的建筑，这样大家就对香港有了更全面的认识。香港还有艺术博物馆，它收藏了许多中国书法和绘画作品。通过这些博物馆，人们可以更好地了解香港与中国文化。

大家有机会要来香港吃美食赏美景呀！



企鹅

三年级 朱伊迪 指导老师: 李雅老师

我家附近有一个动物园,那里有很多的动物,有狐狸、斑马、长颈鹿、狮子,还有各种各样少见的极地动物。我最喜欢的动物是企鹅。

我喜欢企鹅因为它们在雪地里走路的样子很可爱。它们摇摇摆摆地走路因为它们的脚会陷进雪里一点点。它们有时走路,有时用肚子滑行,这样可以帮助它们保持在雪面上,因为更多的雪花在把企鹅托住。

企鹅是不会飞的海鸟,住在南半球,常年冰雪的地方,它们能活15-20年。它们无聊的时候会游泳,跳水,和睡觉。它们爱吃鱼,鱿鱼,还有虾。它们渴了就海水。



庞若愚医生
华西口腔牙周博士

CAP Dental Care
Caring. Attentive. Professional.

数字现代化牙科诊所，位于Naperville市中心，近火车站。提供成人与儿童全面口腔保健与治疗。配备3D-CBCT、3D数码扫描仪、牙科激光等先进设备。

两位医生均毕业于UIC牙科学院，拥有20余年临床经验。免费提供种植牙、口腔正畸Braces矫正(自锁托槽/全瓷托槽/隐适美Invisalign Clear Aligner)咨询。接受PPO牙科保险；为无保险病人提供会员计划，可享20%-30%折扣。

电话: 630-420-1212

地址: 555 N Washington St, Naperville, IL 60563 (近Naperville Downtown火车站)
https://www.capdentalcare.com



陈开云医生
华西口腔正畸博士

Integrity Dental Associates
General and Cosmetic Dentistry

朱迎春医生

正畸学硕士、牙科博士，临床经验20余年，技术精湛，诚信敬业。诊所设备先进，环境舒适，提供全科牙科服务，包括补牙、拔牙、洗牙、种植牙、牙齿矫正等，成人儿童皆可就诊。接受PPO保险，无保险亦有折扣。欢迎预约，让我们守护您的笑容健康！

网址: www.IntegrityDental.org

电话: (630) 312-8280

地址:

276 S Weber Rd, Unit D,
Bolingbrook, IL

邮箱:

IntegrityDental2010@gmail.com



感谢您阅读本期校报！欢迎广大师生家长投稿至: newsletter@raychineseschool.org

