

瑞华校报



瑞华中文学校
Ray Chinese School

2026年2月14日 乙巳蛇年腊月廿七 第905期 共6版 第1版

欢迎投稿至: newsletter@raychineseschool.org
广告栏招募: pr@raychineseschool.org



瑞华中文学校祝大家

新春快乐

辞旧迎新·恭贺新禧

萌马报福

新春手工坊

#01 剪窗花、剪春字、做灯笼
(家长可陪孩子一起)

#02 包花样饺子
(仅供体验非食用)

#03 筷子夹球、套圈
(有小奖品!)

活动时间

2月21日 12pm-12:50pm
(15个家庭体验名额)

活动地址

108教室

报名方式

扫码预约报名!

(先到先得~~速约!)



瑞华中文学校 春节联欢晚会

瑞马贺新岁 华章启未来

宜

开门迎福

2月28日 4pm-6:30pm

2929 Green Trails Drive,
Lisle, IL 60532

宜

共贺新年

2月28日调课通知

因瑞华春晚活动筹备与场地彩排安排, 28日课程调整通知如下:

上午课程正常进行

下午课程调整:

- 第三节课 (2:55 PM - 3:45 PM) 取消
- 第四节课 (3:50 PM - 4:40 PM) 取消

舞蹈课程特别说明:

因舞台及 multi-room 空地需进行春晚彩排,

- 原定于第一、第二节 (1:00 PM - 2:45 PM)
- 在 stage 及 multi-room 空地上课的舞蹈课程取消

请家长提前做好接送安排。感谢大家的理解与配合, 让我们共同支持瑞华春晚顺利举行!

春节传统服装倡议

为迎接农历新年, 营造喜庆温馨的校园氛围, 诚邀老师和同学们在2月14日—2月28日穿上传统服装(汉服、唐装、旗袍等)来校上课, 一起感受浓浓年味, 展示中华文化之美。

学校将设置新年主题打卡墙, 欢迎大家拍照留念, 共享美好节日时光!



瑞华师生受邀参加Aurora市 AANHPI社区交流活动

2月11日晚，Aurora市亚洲美国人、夏威夷原住民及太平洋岛民（AANHPI）顾问委员会举办了首次社区社交交流活动。活动旨在促进社区联结，搭建居民与顾问委员会成员之间的沟通桥梁。在此次活动中，瑞华中文学校李强老师及其学生董博刚、董博魁带来了精彩的武术表演，我校兰兰老师指导的成人舞学生梁小红、李瑞、薛洋带来了旗袍风韵的舞蹈表演。节目赢得了现场观众的热烈掌声与高度评价。瑞华以实际行动展现了中华文化的魅力与风采，也进一步提升了学校在社区中的影响力。

我们谨向参与演出的老师和同学表示衷心感谢与诚挚祝贺！感谢他们圆满完成演出任务，为学校树立了良好形象，为促进文化交流与社区融合贡献了力量。瑞华将继续积极参与社区活动，在更广阔的平台上传播中华文化，服务社会，携手共建多元、包容、充满活力的社区。



家长义工招募



瑞华春晚急需家长义工若干名！
帮忙布置会场、维持秩序等等
请伸出你的援手！
如果你还是经验丰富的摄影发烧友！
是时候展示你的才华了！

有意愿家长请联系任意校委或前台老师留联系方式报名即可

瑞华中文学校 Ray Chinese School

2026 暑期招聘

诚聘夏校主任与夏令营主任

岗位职责 夏校主任

负责暑期学校整体运营
协调教师、课程安排、场地及宣传工作
落实安全管理制度，保障教学安全
负责预算、结算及校方交办事项

岗位职责 夏令营主任

负责夏令营整体运营
协调教师、助教、课程、场地及宣传
落实安全管理制度，保障营地安全
负责预算、结算及校方交办事项

任职要求

- ✓ 瑞华中文学校会员
- ✓ 具备美国合法工作身份
- ✓ 中英文沟通能力良好
- ✓ 有管理或教学经验者优先

薪酬福利

适用于夏校及夏令营全体工作人员，薪酬依据学校相关规定及签订的合同条款执行，并享有相应报酬及奖励。

申请方式

请提交：个人简历 + 申请意向函

截止时间：2026年2月28日晚9点前
投递邮箱：principal@raychineseschool.org

加入瑞华 共创精彩暑期！

与我们一起，用热爱与责任陪伴孩子成长，
打造充实、温暖、有意义的暑期学习体验！



学会有效沟通：“沟通与心理健康工作坊”系列讲座首场活动成功举办

上周六，瑞华中文学校联合 Chinese Asian Women in Action (CAWA) 共同举办的“沟通与心理健康工作坊”系列讲座第一场圆满举行。本场讲座以“Effective Communication with Our Loved Ones (Children, Spouse & Parents) ——成功对话的第一步”为主题，吸引了众多家长积极参与。

本次活动聚焦家庭关系中最核心、也最容易被忽视的问题——如何进行积极、正面的沟通。主讲梁张碧娟博士从亲子沟通、夫妻沟通到跨代沟通，层层展开，帮助家长理解沟通背后的情绪需求与心理机制，分享有效沟通的五大秘诀。

作为瑞华关注家庭成长与心理健康的重要项目，本系列讲座旨在为家长提供专业支持与实用工具，帮助家庭建立更加健康、稳定、充满爱的沟通方式。敬请期待“沟通与心理健康工作坊”系列讲座的后续场次。






为支持社区家庭与个人身心健康
华裔妇女行动联盟 (CAWA) × 瑞华中文学校
 联合主办

沟通与心理健康工作坊

Communications and Mental Wellness Workshops

| 工作坊内容 Schedule&Topics

Feb7 Effective Communication with Our Loved Ones (Children, spouse, parents)
 成功对话的第一步 (探讨如何与我们所爱的伴侣及孩子进行积极、正面的沟通)

Mar 14 What is Counseling and Psychotherapy?
 浅谈咨询与心理治疗 (帮助家长了解何时需要心理医生、如何寻求协助及治疗过程)

Apr 18 Understanding ADHD
 充满活力、智力与创造力的孩子 (了解多动症的症状与治疗, 帮助家长理解孩子的行为与学习困难)

| 主讲人: 梁张碧娟, 临床心理学博士
 Presenter: Dr. Tracy Leung

梁博士在伊利诺伊州担任临床心理师30余年, 专长于个人抑郁症与焦虑症、重大创伤后心理调适、婚姻危机、再婚家庭, 以及家庭治疗。
 Dr. Leung is a licensed clinical psychologist and board member of Chinese American Women in Action (CAWA). She provides therapy and counseling with a focus on mental health, resilience, and family well-being in diverse communities.

| 工作坊时间 Time&Location
 周六 SAT 1:00PM - 2:50 PM
 Feb 7 - Mar 14 - Apr 18
 瑞华中文学校周六校区 143教室
 Kennedy Jr. High School, Room 143
 2929 Green Trails Dr, Lisle, IL 60532

Admission free. Advance registration required.
<https://forms.gle/oBwHv83k5msrDxN86>
 如有兴趣参加, 请扫码填写表格, 免费登记报名!



360 FAMILY DENTAL

世界最先进的牙医设备

- ✓ 检查和洗牙
- ✓ 种牙和拔牙
- ✓ 补牙和牙冠
- ✓ 儿童牙齿
- ✓ 牙齿矫正
- ✓ 牙齿美容
- ✓ 拔牙
- ✓ Invisalign



Dr. Yang Zhou, DMD
周杨牙医博士

630-689-2233

www.360familydental.com
1239 S Naper Blvd, Suite #101
Naperville, IL 60540



Cloudup Realty 云尚地产

张鹏飞



云尚地产公司秉持“以客户为中心”的理念, 致力于为在美华人提供全方位的置业和投资解决方案, 助力实现生活品质与财富增值的双重提升。

全方位房地产经纪服务

与我联系

电话: 312-593-2173

微信: Pharocs

业务范围

- 住宅房屋买卖、投资、出租管理、地产评估
- 商业地产-仓库、厂房、办公、商铺租赁买卖
- 免费咨询、贷款协办、律师引荐

地址: 4260 Westbrook Dr Unit 122, Aurora IL





马年画马 · 新春画展

新春佳节来临之际，我校杨菲老师教授的中国画班特别筹办“马年画马”新春主题画展。同学们在杨菲老师的悉心指导下，以水墨丹青描绘骏马神采，笔触灵动、意境生动，既展现了中国画的传统韵味，也洋溢着浓浓的童心童趣。一匹匹骏马或奔腾、或昂首，或静卧，充满了想象力与生命力。展现了中国画的独特魅力，也表达了对新年的美好祝愿。愿同学们在笔墨之间收获自信与成长，在新的一年里如骏马奔腾、奋勇向前！



《春信入骏怀》尚衡翊，二年级



《灵驹踏光》游子吟，二年级



《紫骖踏春来》胡妙，三年级



《静思》徐海皓，二年级



《马上封侯》陈若涵，五年级



《灵驹盼春》李羽白，五年级



《向光而行》周嘉晞，二年级



《天马行健》刘东霖，二年级





走近 瑞华人

Meet the People of Ray Chinese School



杨菲

您在瑞华任教多久了?主要负责教授哪一门课程?

我来自北京,从2019年开始在瑞华中文学校任教。那时候瑞华还没有国画课,因为我是中国画专业毕业的,所以就从中国画开始了教学。

转眼我们的中国画班已经走过7年了,最早跟我学画的小朋友们都长成了青少年,都开始在各类艺术比赛中屡获佳绩。看着他们取得的成绩,我真的感受到了作为老师骄傲和幸福。这两年,根据越来越多学生的多方面要求,我又增加了以艺术启蒙为主的少儿绘画基础课。

您觉得学习绘画的意义是什么?

孩子们从小学习绘画,如果能更多的接触不同的艺术形式,多看多尝试,对于培养他们的观察力,感受力和表现力都起到了非常重要的推动作用。这些能力和素质同样也会在他们别的学科和生活中发挥积极的作用,让他们更加自信和勇于探索。通过学习绘画,他们可以发现别人没有关注的细节,可以转换不用的角度思考问题,可以用线条,色彩来表达内心的情感。艺术像一个安静又忠实的伙伴,慢慢陪伴孩子们成长,在他们人生的每个阶段提供启迪与滋养。

学习绘画始于兴趣,贵在坚持。每一个年龄段都有不同的目标,既需要热情,天赋,更需要耐心和持续的付出。同时,艺术创作的个性表达,也需要老师根据每个孩子不同的个性,因材施教,发掘每个孩子属于自己的独特天赋和潜力。孩子们在每一次创作过程中,观察生活,感受自然,了解自己并获得成长。我觉得这才是艺术教育最有意义的所在。

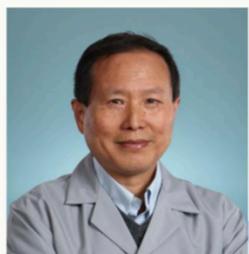
有没有一句名言让您铭记至今?

我喜欢的一句艺术大师 Paul Klee的名言:艺术不是复制可见的,而是让看不见的被看见。这句话被艺术教育领域广泛引用,用来激励创作与反思。



杨菲老师在课堂上指导学生绘画

杨思军 内科家庭 医师诊所



中文热线: 630-312-0731
办公室电话: 630-759-0088
Email: napervilleclinic@gmail.com
地址:
(1) 1260 Iroquois Ave, building 300, RM 302, Naperville, IL 60563
(2) 454 W Boughton Rd, Suite C, Bolingbrook, IL 60440

杨思军医师具有十多年临床经验,竭诚为中文学校的学生和父母提供多方面的医学临床健康服务。包括多种疾病的诊断治疗和咨询、全家体检、小学生学区体检、学校运动检查 sport exam、疫苗接种。并培养了许许多多中学生进全美的医学院。



SUNRISE FAMILY 牙科诊所

胥珩医生曾长期就职于北京三甲同仁医院口腔颌面外科, 临床经验丰富。专业领域涵盖口腔种植、复杂阻生智齿拔除、显微根管治疗及牙齿美容修复。

本诊所配备先进LANAP/LAPIP 激光治疗系统, 微创舒适, 有效改善重度牙周病, 挽救因牙周问题导致严重松动的牙齿。从牙齿保存到缺失修复, 为您提供全方位口腔健康解决方案, 治疗效果安全、精准与持久。接受PPO保险, 为无保险病人提供 SunPass 优惠计划。

地址: 1504 N. Naper Blvd #152, Naperville (近 Hmart)

网站: www.sunrisefamilydental.com

630-296-9297

胥珩医生
DR. HENG XU, DDS





青苗文坊



火锅

二年级 尚衡翊 指导老师: 韩晶老师

我最喜欢的中国食物是火锅。我们家每周六都会吃火锅。

每个周六，我从中文学校回来后，都会跟着爸爸一起去买火锅的食材。我和爸爸会买面筋球、响铃卷、蘑菇、白菜、粉丝、鹌鹑蛋，还有各种肉类，这些都是我最爱吃的。

回到家后，爸爸先把火锅料倒进鸳鸯锅里，一边是我最喜欢的番茄味，另一边是爸爸妈妈吃的辣味。然后加水，等水烧开，我就可以把自己喜欢的食材放进锅里煮了。我最喜欢把煮熟的菜蘸着芝麻酱和醋一起吃。我们一家人吃得津津有味。香喷喷的火锅味道让我觉得又温暖又幸福。

今年暑假我回中国，和爷爷奶奶、姥姥姥爷一起吃了很多种火锅，有旋转小火锅、日式火锅、毛肚火锅、北京火锅，还有重庆火锅。这些火锅都非常好吃。我们一边吃火锅，一边聊天，过得特别快乐。

我觉得火锅代表着团圆和幸福，这就是我为什么这么喜欢吃火锅。



春节

七年级 周德成 指导老师: 刘鑫老师

春节是我最喜欢的中国节日，也是中华民族最大的传统节日之一。

虽然在美国我们都没有假日，但是无论如何一家人都会在除夕夜团聚在一起。爸爸妈妈、外公外婆、阿姨姨父和表弟们坐在一起吃年夜饭。有很多我平常喜欢但不经常吃到的菜。有烤鸭、肉、鸡、鱼、鸡蛋和各种颜色的蔬菜。每道菜都有非常吉祥好听的名字。年年有鱼，锦绣前程，金玉满堂等等。比如“锦绣前程”有青豆，胡萝卜，炒鸡蛋，加上虾仁就是一盘色香味俱全，既好吃又好看寓意着新的一年充满着希望且吉祥如意的年菜。

年夜饭之后，大人们坐在一起谈笑风生；我和表弟们一起玩游戏。妈妈还会准备很多水果和饮料让我们可以边玩边吃。我们还会去给长辈们拜年--祝福他们新年里身体健康、万事如意、每天快乐。最后，他们给我们发红包（压岁钱）也祝福我们新年里快快乐乐、健健康康、学习进步。

新年期间我们也会找时间去爷爷奶奶家拜年，看见他们都非常高兴，当然我又可以拿到压岁钱了。



2025年特别的一天

三年级 孔欣瀚 指导老师: 李雅老师

圣诞节前的一个星期一，爸爸带我去芝加哥城里做了一件非常有意义的事，为我和武术队朋友们拍摄的微电影进行后期录音。

因为去年暑假的时候，我和朋友们一起拍摄微电影时收音效果不是很好，所以今天我需要到录音棚里从新和朋友们录制电影里的对白。

这是我第一次进录音棚录音，那里有很多奇怪的调音仪器，我需要戴着耳机跟着屏幕上的电影片段，重新录我和朋友的对话。经过一上午的录制，经过录音师的调试和各种声效再次的叠加，一部电影就这么神奇般的录制完成。太有意思啦！我觉得今天是2025年最令我兴奋并且好玩的一天！



CAP Dental Care
Caring. Attentive. Professional.

数字现代化牙科诊所，位于Naperville市中心，近火车站。提供成人与儿童全面口腔保健与治疗。配备3D-CBCT、3D数码扫描仪、牙科激光等先进设备。

两位医生均毕业于UIC牙科学院，拥有20余年临床经验。免费提供种植牙、口腔正畸Braces矫正（自锁托槽/全瓷托槽/隐适美Invisalign Clear Aligner）咨询。接受PPO牙科保险；为无保险病人提供会员计划，可享20%-30%折扣。

电话: 630-420-1212

地址: 555 N Washington St, Naperville, IL 60563 (近Naperville Downtown火车站)
https://www.capdentalcare.com



庞若愚医生
华西口腔牙周博士



陈开云医生
华西口腔正畸博士

Integrity Dental Associates
General and Cosmetic Dentistry

朱迎春医生

正畸学硕士、牙科博士，临床经验20余年，技术精湛，诚信敬业。诊所设备先进，环境舒适，提供全科牙科服务，包括补牙、拔牙、洗牙、种植牙、牙齿矫正等，成人儿童皆可就诊。接受PPO保险，无保险亦有折扣。欢迎预约，让我们守护您的笑容健康！

网址: www.IntegrityDental.org



电话: (630) 312-8280

地址:

276 S Weber Rd, Unit D,
Bolingbrook, IL

邮箱:

IntegrityDental2010

@gmail.com

感谢您阅读本期校报！欢迎广大师生家长投稿至: newsletter@raychineseschool.org

