

瑞华校报



瑞华中文学校
Ray Chinese School



2026年2月7日 乙巳蛇年腊月二十 第904期 共5版 第1版

欢迎投稿至: newsletter@raychineseschool.org
广告栏招募: pr@raychineseschool.org

学会有效沟通：“沟通与心理健康工作坊”系列讲座首场活动即将举办

本周六1点143教室将举办「沟通与心理健康工作坊」系列讲座第一场，本活动由瑞华中文学校与CAWA (Chinese Asian Women in Action) 联合举办，特邀专业嘉宾梁张碧娟博士现场分享并进行互动答疑。

◎ 本场主题：

Effective Communication with Our Loved Ones (Children, Spouse & Parents)

——成功对话的第一步

讲座将带领大家探索：

如何与我们的伴侣、孩子和家人进行积极、正面且有效的沟通，帮助改善亲子关系、家庭互动与情绪理解。

机会难得，欢迎家长朋友们踊跃注册免费参加，更多详情请见海报。

家长义工招募



瑞华春晚急需家长义工若干名！
帮忙布置会场、维持秩序等等
请伸出你的援手！

如果你还是经验丰富的摄影发烧友！
是时候展示你的才华了！

有意愿家长请联系任意校委或
前台老师留联系方式报名即可

CAWA
Chinese American Women in Action

瑞华中文学校
Ray Chinese School

沟通与 心理健康工作坊

Communications and Mental Wellness Workshops

| 工作坊内容 Schedule&Topics

- Feb 7 Effective Communication with Our Loved Ones (Children, spouse, parents)
成功对话的第一步 (探讨如何与我们所爱的伴侣及孩子进行积极、正面的沟通)
Mar 14 What is Counseling and Psychotherapy?
浅谈咨询与心理治疗 (帮助家长了解何时需要心理医生、如何寻求协助及治疗过程)
Apr 18 Understanding ADHD
充满活力、智力与创造力的孩子 (了解多动症的症状与治疗，帮助家长理解孩子的行为与学习困难)

| 主讲人：梁张碧娟，临床心理学博士 Presenter: Dr. Tracy Leung

梁博士在伊利诺伊州担任临床心理师30余年，专长于个人抑郁症与焦虑症、重大创伤后心理调适、婚姻危机、再婚家庭，以及家庭治疗。

Dr. Leung is a licensed clinical psychologist and board member of Chinese American Women in Action (CAWA). She provides therapy and counseling with a focus on mental health, resilience, and family well-being in diverse communities.

| 工作坊时间 Time&Location

周六 SAT 1:00PM- 2:50 PM

Feb 7 - Mar 14 - Apr 18

瑞华中文学校周六校区 143教室
Kennedy Jr. High School, Room 143
2929 Green Trails Dr, Lisle, IL 60532

Admission free. Advance registration required.



<https://forms.gle/oBwHv83k5msrDxN86>

如有兴趣参加，请扫码填写表格，
免费登记报名！

瑞华中文学校
Ray Chinese School

萌马报福

新春 手工坊

#01 剪窗花、剪春字、做灯笼
(家长可陪孩子一起)

#02 包花样饺子
(仅供体验非食用)

#03 筷子夹球、套圈
(有小奖品！)

活动时间

2月21日 12pm-12: 50pm
(15个家庭体验名额)

活动地址

108教室

报名方式

扫码预约报名！
(先到先得~~速约！)



瑞华校报



瑞华中文学校
Ray Chinese School

2026年2月7日 乙巳蛇年腊月二十 第904期 共5版 第2版

第九届全球华语朗诵大赛报名启动

第九届全球华语朗诵大赛（美国赛区）现已正式启动报名。本项赛事由中国华文教育基金会主办、全美中文学校协会承办，是面向海外华语学习者的重要国际性语言赛事。该赛事汇聚来自世界各地的华裔青少年，在诵读中亲近文字之美，在吟咏中体会文化之深，于字里行间滋养心灵、涵养气质。

本次比赛面向3-18岁海外青少年，设幼儿组、少儿组、少年组和青少组。参赛选手需提交个人朗诵视频作品，以中文朗诵为主，内容健康积极，形式规范。

报名截止时间：4月12日

大赛设有金、银、铜奖及多个单项奖项，优秀选手还有机会参加暑期赴华朗诵交流活动。详情请见下方海报。

全球华语朗诵大赛不仅是一场语言竞赛，更是一次自信展示与成长历练的宝贵机会。我校鼓励符合条件的同学积极报名，在更广阔的舞台上展示自己的才华与风采，为个人成长留下难忘的精彩回忆。欢迎家长与老师积极支持和指导孩子参与，共同助力孩子在语言学习道路上不断进步。

 9th 全球华语朗诵大赛

美国赛区全美中文学校协会通知

参赛资格及组别设置

- 在美国出生或定居的3岁至18岁华裔青少年（在华校就读的非华裔青少年亦可报名参赛）
- 非幼儿组，须在海外连续居住满3年以上
- 幼儿组（3-6岁）、少儿组（7-10岁）、少年组（11-15岁）、青少组（16-18岁）

赛程安排

- 初赛：即日起至4月12日填写报名表
- 评审：4月25日至4月30日美国地区进入评审
- 公榜：5月初通过官方平台公布名单
- 总决赛：5月-6月（主办方承办）
- 总决赛公榜：6月-7月
- 朗诵集结营：7月-8月

奖项设置

- 主办方奖项：金奖、银奖、铜奖、优秀奖
- 主办方单项奖：最具潜质奖、最佳风采奖、最佳形象奖
- 协会奖项：一等奖10%、二等奖20%、三等奖30%、优秀奖40%
- 协会单项奖：最具潜质奖、最佳风采奖、最佳形象奖

作品要求

- 选手可选诵中外文学艺术作品，或自创作品，避免涉及易引发争议的敏感话题
- 独诵
- 作品视频须一镜到底，横屏拍摄，MP4格式，建议幼儿组作品时长不短于60秒，其余组别作品时长不短于90秒。以作品名称+选手姓名+参赛组别命名。
- 选手可选用纯旋律音乐作为朗诵背景音乐

 扫码了解活动详情  扫码报名

主办单位：中国华文教育基金会
美国赛区承办单位：全美中文学校协会

 瑞华中文学校
Ray Chinese School

2026 “暑期招聘”

诚聘夏校主任与夏令营主任

岗位职责 夏校主任

- 负责暑期学校整体运营
- 协调教师、课程安排、场地及宣传工作
- 落实安全管理制度，保障教学安全
- 负责预算、结算及校方交办事项

岗位职责 夏令营主任

- 负责夏令营整体运营
- 协调教师、助教、课程、场地及宣传
- 落实安全管理制度，保障营地安全
- 负责预算、结算及校方交办事项

任职要求

- ✓ 瑞华中文学校会员
- ✓ 具备美国合法工作身份
- ✓ 中英文沟通能力良好
- ✓ 有管理或教学经验者优先

薪酬福利

适用于夏校及夏令营全体工作人员，薪酬依据学校相关规定及签订的合同条款执行，并享有相应报酬及奖励。

申请方式 请提交：个人简历 + 申请意向函

截止时间：2026年2月28日晚9点前
投递邮箱：principal@raychineseschool.org

加入瑞华 → 共创精彩暑期！

与我们一起，用热爱与责任陪伴孩子成长，打造充实、温暖、有意义的暑期学习体验！

瑞华校报



瑞华中文学校
Ray Chinese School

2026年2月7日 乙巳蛇年腊月二十 第904期 共5版 第3版



瑞华春晚 爱心支持计划

瑞马贺新岁 华章启未来

瑞华春晚，
是孩子展示自信、感受文化的重要舞台。

今年我们发起
「瑞华春晚爱心支持计划」，
诚邀家长朋友 自愿参与、量力支持，
一起为孩子们点亮舞台

支持方式 (自愿)

活动当天：现场 / 线上捐赠

活动前：学校Zelle 转账
(备注：春晚捐款)

感谢每一份支持，都是孩子站上舞台的一份力量。



瑞华中文学校
Ray Chinese School

赞助与募捐邀请

02.28 | 4-6: 30 PM

2026 瑞华春晚即将举办，诚挚邀请您与我们一同参与这场服务于孩子与社区的春节文化盛会。作为公益组织，本次活动所募集的捐款与赞助将全部用于学生成长项目、瑞华文化活动及相关公益事务，持续支持孩子的学习发展与社区文化建设。每一份支持，都是对孩子成长的鼓励，是对瑞华社区的信任，也是对中华文化传承的温暖守护。感谢您的同行与支持，让爱与文化在社区中持续生根、传递！

赞助请咨询：pr@raychineseschool.org

360 FAMILY DENTAL
世界最先进的牙医设备

- 检查和洗牙
- 种植牙和拔牙
- 补牙和牙冠
- 儿童牙齿
- 牙齿矫正
- 牙齿美容
- 拔牙
- Invisalign

630-689-2233
www.360familydental.com
1239 S Naper Blvd, Suite #101
Naperville, IL 60540

Dr. Yang Zhou, DMD
周杨牙医博士



瑞华中文学校

春节联欢晚会

瑞马贺新岁 华章启未来



宜 开门迎福	2月28日 4pm-6: 30pm 2929 Green Trails Drive, Lisle, IL 60532	宜 共贺新年
-----------	--	-----------

瑞华中文学校
Ray Chinese School

新年打卡邀请

为迎接农历新年的到来，营造喜庆温馨的校园氛围，我们诚邀老师同学们在春节期间（2月14日-2月28日）穿上传统服装（如汉服、唐装、旗袍等）来校上课，一起感受浓浓年味，展示中华文化之美。

学校将特别设置新年主题打卡墙，准备年味十足的背景与道具，为老师孩子留下美好回忆。

欢迎家长与同学们积极参与，让这个春节在校园里更加精彩难忘！

让我们一起用笑容与文化迎接新的一年，祝大家新春快乐，万事如意！

Cloudup Realty
云尚地产

云尚地产公司秉持“以客为家”的理念，致力于为在美华人提供全方位的置业和投资解决方案，助力实现生活品质与财富增值的双重提升。

业务范围

- 住宅房屋买卖、投资、出租管理、地产评估
- 商业地产-仓库、厂房、办公、商铺租赁买卖
- 免费咨询、贷款协办、律师引荐

地址：4260 Westbrook Dr Unit 122, Aurora IL

张鹏飞
全方位房地产经纪服务

与我联系

电话：312-593-2173

微信：Pharocs



瑞华校报



瑞华中文学校
Ray Chinese School

2026年2月7日 乙巳蛇年腊月二十 第904期 共5版 第4版

走近瑞华人

Meet the People of Ray Chinese School



李雅

您在瑞华任教多久了?主要负责教授哪一门课程?

我来自北京,自2014年至今在瑞华中文学校任教12年,先后担任过学前大班、一年级及人人中文年级授课老师。具有丰富的中、低年级中文教学经验,自2022年起,一直担任中文三年级老师至今。



李雅老师在给学生们教古诗

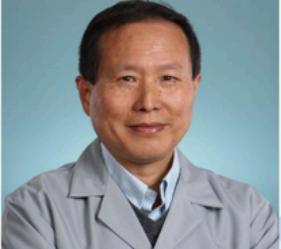
您的教学理念或者课堂风格是什么?

我非常重视发展学生对语言学习的兴趣;本着以基础知识为基石,因人施教的原则,课堂上使用PPT课件教学,内容罗列更加清晰简明,教学中穿插小实验、实物观察对比、小游戏等环节,鼓励学生参与、互动,建立学生对中文学习的自信心和兴趣,以求达到快乐学习。希望课堂中在充满孩子们欢快笑声的同时,回响着郎朗读书声。注重培养学生自主学习能力,逐步提高学生口头表达和书写叙述简短事件的能力。运用多媒体教学方式增强课堂学习的实用性、知识性和趣味性。

您在课堂上如何保持孩子对学中文的兴趣与积极性?

要把学中文从“学语言”变成“爱生活”:

1. 情感沟通:让孩子意识到,中文课堂上和朋友沟通的密码就是说中文,这种由于渴望交流而产生的驱动力是非常强大的。
2. 游戏驱动:将枯燥的认字变成“晋级游戏”——寻宝游戏:让孩子根据纸条上的中文指令寻找宝藏。对照实物进行朗读练习。角色扮演:开个“中文餐厅”或“中文超市”,让孩子当老板、用中文购物。
3. 日常交流鼓励表达:这是保持积极性最关键的一点。当孩子费劲的说出一句中文时,先对他的意思做出回应,建立孩子的自信心。在初期,允许孩子使用中英文夹杂表达句型。而不是立刻纠正他的发音或语法。



杨思军
内科家庭
医师诊所

中文热线: 630-312-0731
办公室电话: 630-759-0088
Email: napervilleclinic@gmail.com
地址:
(1) 1260 Iroquois Ave, building 300, RM 302, Naperville, IL 60563
(2) 454 W Boughton Rd, Suite C, Bolingbrook, IL 60440

杨思军医师具有十多年临床经验,竭诚为中文学校的学生和父母提供多方位的医学临床健康服务。包括多种疾病的诊断治疗和咨询、全家体检、小学生学区体检、学校运动检查 sport exam、疫苗接种。并培养了许多中学生进全美的医学院。



SUNRISE FAMILY 牙科诊所

胥珩医生曾长期就职于北京三甲同仁医院口腔颌面外科,临床经验丰富。专业领域涵盖口腔种植、复杂阻生智齿拔除、显微根管治疗及牙齿美容修复。

本诊所配备先进LANAP/LAPIP 激光治疗系统,微创舒适,有效改善重度牙周病,挽救因牙周问题导致严重松动的牙齿。从牙齿保存到缺失修复,为您提供全方位口腔健康解决方案,治疗效果安全、精准与持久。接受PPO保险,为无保险病人提供SunPass优惠计划。

地址: 1504 N. Naper Blvd #152, Naperville (近 Hmart)
网站: www.sunrisefamilydental.com

630-296-9297

胥珩医生
DR. HENG XU, DDS



瑞华校报



瑞华中文学校
Ray Chinese School

2026年2月7日 乙巳蛇年腊月二十 第904期 共5版 第5版



青苗文坊

我的中国行

四年级 蒋祯宜 指导老师: 程咏梅老师

你好,我是蒋祯宜。暑假里妈妈带我去了中国的上海,游玩了很多有名的景点。我最喜欢的地方是上海迪士尼乐园。

乐园里有很多好玩的,像激流勇进和小飞象等,还有很多好吃的,比如小熊维尼三明治、冰棍,还有奶昔。我最喜欢的是那个《彼得·潘》的项目。因为当你在里面的时候,看到的所有东西都像真的一样,而且感觉自己也和彼得潘一起真的飞起来了。

除了迪士尼乐园,妈妈还带我参观了上海动物园。看到了中国的国宝大熊猫和卡皮巴拉,还有一只很可爱的小老虎,它的名字叫红糖。它的脸圆圆的,眼睛也是圆圆的,身体胖胖的,看上去像一条软软的面包。大家都很喜欢它,它还是个小网红呢!

我们还去了豫园,里面有很多漂亮的中国式建筑,还有九曲桥和假山。我们也去参观了著名的东方明珠电视塔,很漂亮。

我也回到了我的老家宜兴,见了我的爷爷、奶奶、姑姑和我的表姐。表姐马上就要上大学,她很开心,我们也很高兴。



海边明珠城-大连

AP中文 姜安琪 指导老师: 田园老师

我要介绍的中国的海边明珠城-大连。她依山傍海,气候宜人,既有大海的辽阔,又有城市的活力。大连是辽宁省的一座城市,也是东北地区的重要城市。

大连景色十分美丽,大连最吸引人的地方是它的海。既又有宝石颜色的海水,又有太阳金色的沙子。当我在海滩上散步的时候,有一丝丝舒服的微风飘在太空中。蔚蓝的大海在阳光的照耀下闪闪发光,海浪轻轻拍打着礁石,发出有节奏的声响。

更值得一提的是,大连有丰富美丽的海鲜,活蹦乱跳的虾、银光闪闪的鱼,还有肥美的螃蟹。真是令人垂涎欲滴呀!

夜晚,大连又展现出另一种美。灯光点亮了城市,道路两旁灯火通明,海面上映着星星点点的光影。站在高处远望,城市与大海相互映衬,显得格外迷人;特别是美丽的东港喷泉,每天晚上八点钟会开始一个美丽的喷泉展示,还有五颜六色的灯随着音乐喷泉闪烁。

大连不仅风景优美,人们也十分热情友好。无论是在公交车上,还是在街头巷尾,总能看到大家互相帮助、文明礼让的身影。这让我深深感受到这座城市的温度。

我希望大家都可以去大连玩一玩!



CAP Dental Care
Caring. Attentive. Professional.

数字现代化牙科诊所,位于Naperville市中心,近火车站。提供成人与儿童全面口腔保健与治疗。配备3D-CBCT、3D数码扫描仪、牙科激光等先进设备。

两位医生均毕业于UIC牙科学院,拥有20余年临床经验。免费提供种植牙、口腔正畸Braces矫正(自锁托槽/全瓷托槽/隐适美Invisalign Clear Aligner)咨询。接受PPO牙科保险;为无保险病人提供会员计划,可享20%-30%折扣。

电话: 630-420-1212

地址: 555 N Washington St, Naperville, IL

60563 (近Naperville Downtown火车站)

<https://www.capdentalcare.com>



庞若愚医生

华西口腔牙周博士

Integrity Dental Associates
General and Cosmetic Dentistry

朱迎春医生

正畸学硕士、牙科博士,临床经验20余年,技术精湛,诚信敬业。诊所设备先进,环境舒适,提供全科牙科服务,包括补牙、拔牙、洗牙、种植牙、牙齿矫正等,成人儿童皆可就诊。接受PPO保险,无保险亦有折扣。欢迎预约,让我们守护您的笑容健康!

网址: www.IntegrityDental.org



电话: (630) 312-8280

地址:

276 S Weber Rd, Unit D,

Bolingbrook, IL

邮箱:

IntegrityDental2010@gmail.com

感谢您阅读本期
校报! 欢迎广大
师生家长投稿
至: newsletter@raychineseschool.org

