

瑞华校报



2026年2月7日 乙巳蛇年腊月二十 第904期 共5版 第1版

欢迎投稿至: newsletter@raychineseschool.org
广告栏招募: pr@raychineseschool.org

学会有效沟通：“沟通与心理健康工作坊”系列讲座首场活动即将举办

本周六1点143教室将举办「沟通与心理健康工作坊」系列讲座第一场，本活动由瑞华中文学校与CAWA (Chinese Asian Women in Action) 联合举办，特邀专业嘉宾梁张碧娟博士现场分享并进行互动答疑。

🎯 本场主题：

Effective Communication with Our Loved Ones (Children, Spouse & Parents)

—— 成功对话的第一步

讲座将带领大家探索：

如何与我们的伴侣、孩子和家人进行积极、正面且有效的沟通，帮助改善亲子关系、家庭互动与情绪理解。

机会难得，欢迎家长朋友们踊跃注册免费参加，更多详情请见海报。

CAWA
Chinese American Women in Action

瑞华中文学校
Ray Chinese School

为支持社区家庭与个人身心健康
华裔妇女行动联盟 (CAWA) × 瑞华中文学校
联合主办

沟通与心理健康工作坊

Communications and Mental Wellness Workshops

工作坊内容 Schedule&Topics

Feb7 Effective Communication with Our Loved Ones (Children, spouse, parents)

成功对话的第一步 (探讨如何与我们的伴侣及孩子进行积极、正面的沟通)

Mar 14 What is Counseling and Psychotherapy?

浅谈咨询与心理治疗 (帮助家长了解何时需要心理医生、如何寻求帮助及治疗过程)

Apr 18 Understanding ADHD

充满活力、智力与创造力的孩子 (了解多动症的症状与治疗, 帮助家长理解孩子的行为与学习困难)

主讲人：梁张碧娟，临床心理学博士
Presenter: Dr. Tracy Leung

梁博士在伊利诺伊州担任临床心理师30余年，专长于个人抑郁症与焦虑症、重大创伤后心理调适、婚姻危机、再婚家庭，以及家庭治疗。

Dr. Leung is a licensed clinical psychologist and board member of Chinese American Women in Action (CAWA). She provides therapy and counseling with a focus on mental health, resilience, and family well-being in diverse communities.

工作坊时间 Time&Location

周六 SAT 1:00PM - 2:50 PM
Feb7 - Mar14 - Apr18

瑞华中文学校周六校区 143教室
Kennedy Jr. High School, Room 143
2929 Green Trails Dr, Lisle, IL 60532

Admission free. Advance registration required.

<https://forms.gle/oBwHv83k5msrDxN86>
如有兴趣参加，请扫码填写表格，免费登记报名！

家长义工招募



瑞华春晚急需家长义工若干名！
帮忙布置会场、维持秩序等等
请伸出你的援手！
如果你还是经验丰富的摄影发烧友！
是时候展示你的才华了！

有意愿家长请联系任意校委或前台老师留联系方式报名即可

瑞华中文学校
Ray Chinese School

萌马报福

bao fu

新春手工坊

#01 剪窗花、剪春字、做灯笼
(家长可陪孩子一起)

#02 包花样饺子
(仅供体验非食用)

#03 筷子夹球、套圈
(有小奖品!)

活动时间

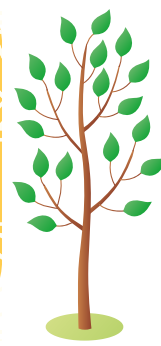
2月21日 12pm-12:50pm
(15个家庭体验名额)

活动地址

108教室

报名方式

扫码预约报名！
(先到先得~~速约!)



第九届全球华语朗诵大赛报名启动

第九届全球华语朗诵大赛（美国赛区）现已正式启动报名。本项赛事由中国华文教育基金会主办、全美中文学校协会承办，是面向海外华语学习者的重要国际性语言赛事。该赛事汇聚来自世界各地的华裔青少年，在诵读中亲近文字之美，在吟咏中体会文化之深，于字里行间滋养心灵、涵养气质。

本次比赛面向 3-18 岁海外青少年，设幼儿组、少儿组、少年组和青少组。参赛选手需提交个人朗诵视频作品，以中文朗诵为主，内容健康积极，形式规范。

📌 报名截止时间：4 月 12 日

大赛设有金、银、铜奖及多个单项奖项，优秀选手还有机会参加暑期赴华朗诵交流活动。详情请见下方海报。

全球华语朗诵大赛不仅是一场语言竞赛，更是一次自信展示与成长历练的宝贵机会。我校鼓励符合条件的同学积极报名，在更广阔的舞台上展示自己的才华与风采，为个人成长留下难忘的精彩回忆。欢迎家长与老师积极支持和指导孩子参与，共同助力孩子在语言学习道路上不断进步。



9th 全球华语朗诵大赛

美国赛区全美中文学校协会通知

参赛资格及组别设置

- 在美国出生或定居的3岁至18岁华裔青少年（在华校就读的非华裔青少年亦可报名参赛）
- 非幼儿组，须在海外连续居住满3年以上
- 幼儿组（3-6岁）、少儿组（7-10岁）、少年组（11-15岁）、青少组（16-18岁）

赛程安排

- 初赛：即日起至4月12日填写报名表
- 评审：4月25日至4月30日美国地区进入评审
- 公榜：5月初通过官方平台公布名单
- 总决赛：5月-6月（主办方承办）
- 总决赛公榜：6月-7月
- 朗诵集结营：7月-8月

奖项设置

- 主办方奖项：金奖、银奖、铜奖、优秀奖
- 主办方单项奖：最具潜质奖、最佳风采奖、最佳形象奖
- 协会奖项：一等奖10%、二等奖20%、三等奖30%、优秀奖40%
- 协会单项奖：最具潜质奖、最佳风采奖、最佳形象奖

作品要求

- 选手可选诵中外文学艺术作品，或自创作品，避免涉及易引发争议的敏感话题
- 独诵
- 作品视频须一镜到底，横屏拍摄，MP4格式，建议幼儿组作品时长不短于60秒，其余组别作品时长不短于90秒。以作品名称+选手姓名+参赛组别命名。
- 选手可选用纯旋律音乐作为朗诵背景音乐



扫码了解活动详情



扫码报名

主办单位：中国华文教育基金会
美国赛区承办单位：全美中文学校协会



2026 暑期招聘

诚聘夏校主任与夏令营主任

岗位职责 夏校主任

负责暑期学校整体运营
协调教师、课程安排、场地及宣传工作
落实安全管理制度，保障教学安全
负责预算、结算及校方交办事项

岗位职责 夏令营主任

负责夏令营整体运营
协调教师、助教、课程、场地及宣传
落实安全管理制度，保障营地安全
负责预算、结算及校方交办事项

任职要求

- ✓ 瑞华中文学校会员
- ✓ 具备美国合法工作身份
- ✓ 中英文沟通能力良好
- ✓ 有管理或教学经验者优先

薪酬福利

适用于夏校及夏令营全体工作人员，薪酬依据学校相关规定及签订的合同条款执行，并享有相应报酬及奖励。

申请方式

请提交：个人简历 + 申请意向函

截止时间：2026年2月28日晚9点前
投递邮箱：principal@raychineseschool.org

加入瑞华 ➡ 共创精彩暑期！

与我们一起，用热爱与责任陪伴孩子成长，
打造充实、温暖、有意义的暑期学习体验！



春晚倒计时

2月28日 4pm-6:30pm



春晚倒计时

2月28日 4pm-6:30pm



瑞华春晚 爱心支持计划

瑞马贺新岁 华章启未来

瑞华春晚，
是孩子展示自信、感受文化的重要舞台。

今年我们发起
「瑞华春晚爱心支持计划」，
诚邀家长朋友 自愿参与、量力支持，
一起为孩子们点亮舞台

支持方式（自愿）

活动当天：现场 / 线上捐赠

活动前：学校Zelle 转账
(备注：春晚捐款)

感谢每一份支持，都是孩子站上舞台的一份力量。



瑞华中文学校

赞助与募捐邀请

02.28 | 4-6: 30 PM

2026 瑞华春晚即将举办，诚挚邀请您与我们一同参与这场服务于孩子与社区的春节文化盛会。作为公益组织，本次活动所募集的捐款与赞助将全部用于学生成长项目、瑞华文化活动及相关公益事务，持续支持孩子的学习发展与社区文化建设。每一份支持，都是对孩子成长的鼓励，是对瑞华社区的信任，也是对中华文化遗产的温暖守护。感谢您的同行与支持，让爱与文化在社区中持续生根、传递！

赞助请咨询：pr@raychineseschool.org

瑞华中文学校 春节联欢晚会

瑞马贺新岁 华章启未来



宜
开门迎福

2月28日 4pm-6: 30pm
2929 Green Trails Drive,
Lisle, IL 60532

宜
共贺新年

瑞华中文学校
Ray Chinese School

新年打卡邀请

为迎接农历新年的到来，营造喜庆温馨的校园氛围，我们诚邀老师同学们在春节期间（2月14日-2月28日）穿上传统服装（如汉服、唐装、旗袍等）来校上课，一起感受浓浓年味，展示中华文化之美。

学校将特别设置新年主题打卡墙，准备年味十足的背景与道具，为老师孩子留下美好回忆。

欢迎家长与同学们积极参与，让这个春节在校园里更加精彩难忘！

让我们一起用笑容与文化迎接新的一年，祝大家新春快乐，万事如意！

360 FAMILY DENTAL

世界最先进的牙医设备

- 检查和洗牙
- 种牙和拔牙
- 补牙和牙冠
- 儿童牙齿
- 牙齿矫正
- 牙齿美容
- 拔牙
- Invisalign

630-689-2233
www.360familydental.com
1239 S Naper Blvd, Suite #101
Naperville, IL 60540



Dr. Yang Zhou, DMD
周杨牙医博士



Cloudup Realty
云尚地产

张鹏飞

全方位房地产经纪服务

与我联系

电话：312-593-2173

微信：Pharocs

业务范围

- 住宅房屋买卖、投资、出租管理、地产评估
- 商业地产-仓库、厂房、办公、商铺租赁买卖
- 免费咨询、贷款协办、律师引荐

地址：4260 Westbrook Dr Unit 122, Aurora IL





走近 瑞华人

Meet the People of Ray Chinese School



李雅

您在瑞华任教多久了?主要负责教授哪一门课程?

我来自北京,自2014年至今在瑞华中文学校任教12年,先后担任过学前大班、一年级及人人中文年级授课老师。具有丰富的中、低年级中文教学经验,自2022年起,一直担任中文三年级老师至今。



李雅老师在给学生们教古诗

您的教学理念或者课堂风格是什么?

我非常重视发展学生对语言学习的兴趣;本着以基础知识为基石,因人施教的原则,课堂上使用PPT课件教学,内容罗列更加清晰简明,教学中穿插小实验、实物观察对比、小游戏等环节,鼓励学生参与、互动,建立学生对中文学习的自信心和兴趣,以求达到快乐学习。希望课堂中在充满孩子们欢快笑声的同时,回响着朗朗读书声。注重培养学生自主学习能力,逐步提高学生口头表达和书写叙述简短事件的能力。运用多媒体教学方式增强课堂学习的实用性、知识性和趣味性。

您在课堂上如何保持孩子对学中文的兴趣与积极性?

要把学中文从“学语言”变成“爱生活”:

1. 情感沟通:让孩子意识到,中文课堂上和朋友沟通的密码就是说中文,这种由于渴望交流而产生的驱动力是非常强大的。
2. 游戏驱动:将枯燥的认字变成“晋级游戏”——寻宝游戏:让孩子根据纸条上的中文指令寻找宝藏。对照实物进行朗读练习。角色扮演:开个“中文餐厅”或“中文超市”,让孩子当老板、用中文购物。
3. 日常交流鼓励表达:这是保持积极性最关键的一点。当孩子费劲的说出一句中文时,先对他的意思做出回应,建立孩子的自信心。在初期,允许孩子使用中英文夹杂表达句型。而不是立刻纠正他的发音或语法。

杨思军 内科家庭 医师诊所

杨思军医师具有十多年临床经验,竭诚为中文学校的学生和父母提供多方位的医学临床健康服务。包括多种疾病的诊断治疗和咨询、全家体检、小学生学区体检、学校运动检查 sport exam、疫苗接种。并培养了许多中学生进全美的医学院。

中文热线: 630-312-0731
办公室电话: 630-759-0088
Email: napervilleclinic@gmail.com
地址:

(1) 1260 Iroquois Ave, Building 300, RM 302, Naperville, IL 60563
(2) 454 W Boughton Rd, Suite C, Bolingbrook, IL 60440



SUNRISE FAMILY 牙科诊所

胥珩医生曾长期就职于北京三甲同仁医院口腔颌面外科,临床经验丰富。专业领域涵盖口腔种植、复杂阻生智齿拔除、显微根管治疗及牙齿美容修复。

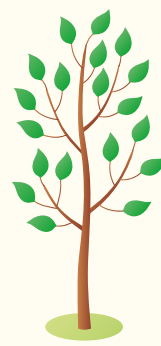
本诊所配备先进LANAP/LAPIP 激光治疗系统,微创舒适,有效改善重度牙周病,挽救因牙周问题导致严重松动的牙齿。从牙齿保存到缺失修复,为您提供全方位口腔健康解决方案,治疗效果安全、精准与持久。接受PPO保险,为无保险病人提供 SunPass 优惠计划。

地址: 1504 N. Naper Blvd #152, Naperville (近 Hmart)
网站: www.sunrisefamilydental.com

630-296-9297

胥珩医生
DR. HENG XU, DDS





青苗文坊



我的中国行

四年级 蒋祯宜 指导老师: 程咏梅老师

你好,我是蒋祯宜。暑假里妈妈带我去了中国的上海,游玩了很多有名的景点。我最喜欢的地方是上海迪士尼乐园。

乐园里有很多好玩的,像激流勇进和有小飞象等,还有很多好吃的,比如小熊维尼三明治、冰棍,还有奶昔。我最喜欢的是那个《彼得·潘》的项目。因为当你在里面的时候,看到的所有东西都像真的一样,而且感觉自己也和彼得潘一起真的飞起来了。

除了迪士尼乐园,妈妈还带我参观了上海动物园。看到了中国的国宝大熊猫和卡皮巴拉,还有一只很可爱的小老虎,它的名字叫红糖。它的脸圆圆的,眼睛也是圆圆的,身体胖胖的,看上去像一条软软的面包。大家都很喜欢它,它还是个小网红呢!

我们还去了豫园,里面有很多漂亮的中国式建筑,还有九曲桥和假山。我们也去参观了著名的东方明珠电视塔,很漂亮。

我也回到了我的老家宜兴,见了我的爷爷、奶奶、姑姑和我的表姐。表姐马上就要上大学,她很开心,我们也为她高兴。



海边明珠城-大连

AP中文 姜安琪 指导老师: 田园老师

我要介绍的中国的海边明珠城-大连。她依山傍海,气候宜人,既有大海的辽阔,又有城市的活力。大连是辽宁省的一座城市,也是东北地区的重要城市。

大连景色十分美丽,大连最吸引人的地方是它的海。既又有宝石颜色的海水,又有太阳金色的沙子。当我在海滩上散步的时候,有一丝丝舒服的微风飘在太空中。蔚蓝的大海在阳光的照耀下闪闪发光,海浪轻轻拍打着礁石,发出有节奏的声响。

更值得一提的是,大连有丰富美丽的海鲜,活蹦乱跳的虾、银光闪闪的鱼,还有肥美的螃蟹。真是令人垂涎欲滴呀!

夜晚,大连又展现出另一种美。灯光点亮了城市,道路两旁灯火通明,海面上映着星星点点的光影。站在高处远望,城市与大海相互映衬,显得格外迷人;特别是美丽的东港喷泉,每天晚上八点钟会开始一个美丽的喷泉展示,还有五颜六色的灯随着音乐喷泉闪烁。

大连不仅风景优美,人们也十分热情友好。无论是在公交车上,还是在街头巷尾,总能看到大家互相帮助、文明礼让的身影。这让我深深感受到这座城市的温度。

希望大家都可以去大连玩一玩!



庞若愚医生
华西口腔牙周博士



数字现代化牙科诊所,位于Naperville市中心,近火车站。提供成人与儿童全面口腔保健与治疗。配备3D-CBCT、3D数码扫描仪、牙科激光等先进设备。

两位医生均毕业于UIC牙科学院,拥有20余年临床经验。免费提供种植牙、口腔正畸Braces矫正(自锁托槽/全瓷托槽/隐适美Invisalign Clear Aligner)咨询。接受PPO牙科保险;为无保险病人提供会员计划,可享20%-30%折扣。

电话: 630-420-1212

地址: 555 N Washington St, Naperville, IL 60563 (近Naperville Downtown火车站)
<https://www.capdentalcare.com>



陈开云医生
华西口腔正畸博士



Integrity Dental Associates
General and Cosmetic Dentistry

朱迎春医生

正畸学硕士、牙科博士,临床经验20余年,技术精湛,诚信敬业。诊所设备先进,环境舒适,提供全科牙科服务,包括补牙、拔牙、洗牙、种植牙、牙齿矫正等,成人儿童皆可就诊。接受PPO保险,无保险亦有折扣。欢迎预约,让我们守护您的笑容健康!

网址: www.IntegrityDental.org



电话: (630) 312-8280

地址:

276 S Weber Rd, Unit D,
Bolingbrook, IL

邮箱:

IntegrityDental2010
@gmail.com

感谢您阅读本期校报! 欢迎广大师生家长投稿至: newsletter@raychineseschool.org

