

瑞华校报



瑞华中文学校
Ray Chinese School

2026年1月17日 乙巳蛇年十一月廿九 第901期 共6版 第1版

新学期新起点
BACK TO SCHOOL

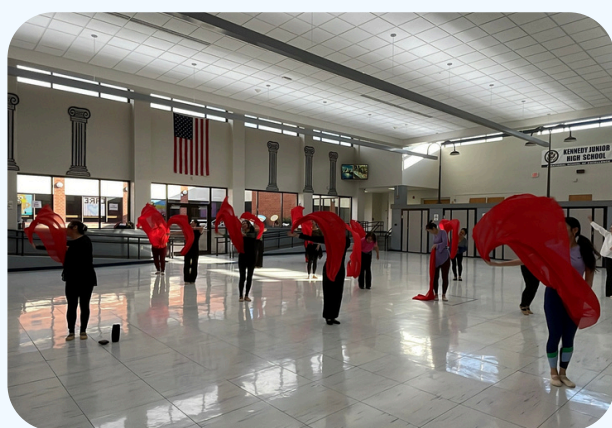
欢迎投稿至: newsletter@raychineseschool.org
广告栏招募: pr@raychineseschool.org

春季学期第一天开学纪实

在充满希望与期待的氛围中，瑞华中文学校迎来了 2026 年春季学期的第一天。久别重逢的校园再次热闹起来，孩子们带着笑容走进教室，新学期的学习旅程正式开启。



开学第一天，校园里秩序井然、气氛温馨。老师们用耐心与热情迎接每一位学生，帮助大家迅速适应课堂节奏。课堂上，老师通过生动的讲解、有趣的互动和循序渐进的引导，让学生在轻松的氛围中投入学习，展现出良好的学习状态。



本学期，学校开设了多门全新课程，涵盖语言、人文、思辨、艺术、体育等多个方向，旨在为不同年龄段与学习需求的学生提供更加多元、立体的发展空间。与此同时，深受家长与学生欢迎的传统中文等课程也将继续开课，陪伴孩子们稳步成长。



新学期不仅是知识的积累，更是习惯的养成与能力的提升。瑞华将继续秉持“以学生为本”的教育理念，携手老师、家长与社区，努力为孩子们营造一个温暖、有序、充满支持的学习环境。





开学日 · 安全与纪律规定

一、车辆管理

所有车辆须严格遵守学校驶入、驶出标识指引，按规定路线通行。

二、停车规定

后门车辆须统一停入停车场，
严禁在垃圾箱（Dumpster）前及其他非停车区域停放。

三、课间纪律

严禁在走廊（Hallway）内追逐、奔跑、打闹。
因违规行为造成的安全事故，责任自负。

四、课堂纪律

未经允许，不得随意触碰教室内与课堂教学无关的物品。
请尊重课堂秩序，配合教师教学安排。

五、学生储物柜管理

严禁攀爬或私自使用学生储物柜（Locker）。
故意损坏校园设施的，将按学校相关规定处理。

六、体育馆安全管理

严禁攀爬体育馆内推拉式观众席及相关设施。

七、环境卫生管理

须保持教室、公共区域、地面及卫生间整洁。
严禁在地面、卫生间等区域随意丢弃垃圾、纸屑等杂物。





瑞华安全 与纪律



停车规范

车辆进出请严格遵守驶入/驶出标识指引！
车辆请停停车场，后门垃圾箱前禁停

遵守纪律

请勿在走廊追跑打闹，如有危险，后果自负！

爱护设施

请勿攀爬或私自使用学生储物柜，爱护校园设施
请勿攀爬体育馆内推拉式观众席！

保持清洁

请维护教室与卫生间清洁，共建文明校园！



为支持社区家庭与个人身心健康
华裔妇女行动联盟（CAWA） × 瑞华中文学校
联合主办

沟通与 心理健康工作坊

Communications and Mental Wellness Workshops

工作坊内容 Schedule&Topics

Feb 7 Effective Communication with Our Loved Ones (Children, spouse, parents)
成功对话的第一步（探讨如何与我们所爱的伴侣及孩子进行积极、正面的沟通）

Mar 14 What is Counseling and Psychotherapy?
浅谈咨询与心理治疗（帮助家长了解何时需要心理医生、如何寻求协助及治疗过程）

Apr 18 Understanding ADHD
充满活力、智力与创造力的孩子（了解多动症的症状与治疗，帮助家长理解孩子的行为与学习困难）

主讲人：梁张碧娟，临床心理学博士

Presenter: Dr. Tracy Leung

梁博士在伊利诺伊州担任临床心理师30余年，专长于个人抑郁症与焦虑症、重大创伤后心理调适、婚姻危机、再婚家庭，以及家庭治疗。
Dr. Leung is a licensed clinical psychologist and board member of Chinese American Women in Action (CAWA). She provides therapy and counseling with a focus on mental health, resilience, and family well-being in diverse communities.

工作坊时间 Time&Location

周六 SAT 1:00 PM - 2:50 PM
Feb 7 · Mar 14 · Apr 18
瑞华中文学校周六校区 114教室
Kennedy Jr. High School, Room 144
2929 Green Trails Dr, Lisle, IL 60532

Admission free. Advance registration required.



<https://forms.gle/oBwHv83k5msrDxN86>

如有兴趣参加，请扫码填写表格，
免费登记报名！

瑞华校报



2026年1月17日 乙巳蛇年十一月廿九 第901期 共6版 第3版

春季艺术课 × SAIC 毕业艺术老师



课程亮点

由芝加哥艺术学院 (SAIC) 毕业生亲授
作品曝光量超百万的专业插画师!
全面提升创意力与绘画技巧
丰富的儿童教学经验 · 理解孩子的学习节奏与兴趣点

课程安排

周六 1/10-5/9

漫画创作 Cartooning
1:00 - 1:50 PM

素描与绘画 Drawing & Painting |
2:00 - 2:50 PM

幼儿艺术启蒙 Art for Young Kids |
3:00 - 3:50 PM

素描与绘画

4:00 - 4:50 PM

周日 (网课) 1/10-5/9

数字艺术 Digital Art
漫画创作 Cartooning



www.raychineseschool.org

如有问题欢迎咨询: qidaniel50@gmail.com

《三国演义》英文版

精读 • 讨论 • 思辨

课程亮点:

- 全英文精读Romance of the Three Kingdoms原著
- 深入分析人物、权力、忠诚与道德选择
- 通过讨论训练 英语表达与逻辑思维能力
- 从“读懂故事”走向 会思考、会表达观点

任教教师: John (Jack) Spatara

- 受训于 Great Books & 苏格拉底式讨论体系
- 擅长英文原典精读与讨论式课堂引导
- 研究中西思想比较, 强调批判性思维培养
- 致力于帮助学生在英文阅读中建立独立思考能力



教学方式:

Shimer / Socratic 教学法

不灌输标准答案,
只通过深度阅读、提问与讨论,
培养真正的思辨力与表达力。
Read deeply. Think clearly. Speak confidently.

适合对象: 6-12年级 & 成人

希望提升英文阅读与口语表达的学生
想锻炼逻辑思维与讨论能力的孩子
喜爱经典阅读与深度交流的成人英语学习者

上课时间:

周六
2:55pm-3:45pm

欢迎咨询: jackspatara10@gmail.com
报名网址: www.raychineseschool.org



英语学习 春季新课

名师 EDWARD LAKE 授课 | 20+ 年国际经验 | IBDP 考官

新加坡 日本国际学校及天津南开大学任教多年
英语教学学士 + 教学硕士 + 教育领导专家 EDS
IBDP 考官 12+ 年
辅导经验 15+ 年, 稳定高质量输出

★灵活上课

所有课程为网络授课 (ONLINE)
学校将提供指定教室
适合无法及时回家、需在校上网课的同学
学习不耽误、衔接更方便!

★课程价值

- ✓ 核心英语能力一次提升 (写作 + 阅读 + 思维)
- ✓ 紧贴学校课程需求, 课堂结构清晰
- ✓ 老师资深、长期深受家长学生认可
- ✓ 适合想提升基础、突破瓶颈、为未来提前准备的学生

周六课程安排

正式论文写作 (5-8 年级)
FORMAL ESSAY WRITING
词汇提升 (6+ 年级)
POWER UP VOCABULARY

11:00-11:50

《奥德赛》(5-8 年级) THE ODYSSEY

12:00-12:50

《伊利亚特》(5-8 年级) THE ILIAD

13:00-13:50

辩论课 (6+ 年级) DEBATE

14:00-14:50

写作风格技巧 LEVEL A (3-4 年级)
STYLISTIC TECHNIQUES IN WRITING

15:00-15:50

16:00-16:50



WWW.RAYCHINESESCHOOL.ORG

CogAT 高分突破 春季新课

想让孩子在 CogAT 考试 中脱颖而出,
同时提升思考力、分析力与判断力?
希望孩子在温暖、支持、积极的课堂氛围
中成长?

—— 这门课程正是为您孩子准备的!

授课老师: 葛怡老师

- 长期研究 CogAT 测试结构与儿童思维训练
- 在他的用心指导下, 斯坦福毕业生女儿 Karen Ge 在 CogAT Form 7 三大领域皆获得满分 99 NPR (全美最高百分位排名)
- 指导女儿将学习方法系统整理出版为《Dissecting the New CogAT - 7 Traps and Pitfalls and How to Avoid Them》, 深受家长与学生认可

真实成功案例 + 深度教学研究, 为学生建立学习体系、避免陷阱、突破思维瓶颈

课程亮点:

- 深度解析语言、数量、非语言三大 CogAT 测试类型
- 掌握避开常见陷阱与易错点的关键策略
- 训练识别答题规律, 做出正确选择
- 明确的学习成果: 理解·分析·判断三力全面提升
- 趣味课堂 + 合作学习, 让孩子积极参与、轻松掌握

适合年级: 3-5 年级

上课时间: 1:00-1:50 PM 周六

欢迎咨询

yigexx01@gmail.com

报名网址: www.raychineseschool.org



360 FAMILY DENTAL

世界最先进的牙医设备

- ✓ 检查和洗牙
- ✓ 种牙和拔牙
- ✓ 补牙和牙冠
- ✓ 儿童牙齿

- ✓ 牙齿矫正
- ✓ 牙齿美容
- ✓ 拔牙
- ✓ Invisalign



Dr. Yang Zhou, DMD
周杨牙医博士

630-689-2233

www.360familydental.com

1239 S Naper Blvd, Suite #101

Naperville, IL 60540



Cloudup Realty
云端地产

张鹏飞

全方位房地产经纪服务

与我联系

电话: 312-593-2173

微信: Pharocs

业务范围

- 住宅房屋买卖、投资、出租管理、地产评估
- 商业地产-仓库、厂房、办公、商铺租赁买卖
- 免费咨询、贷款协办、律师引荐

地址: 4260 Westbrook Dr Unit 122, Aurora IL



瑞华校报



瑞华中文学校
Ray Chinese School

2026年1月17日 乙巳蛇年十一月廿九 第901期 共6版 第4版



思维升级 竞赛数学启航

授课老师：PING-SHOU ZHONG教授

- 芝加哥伊利诺伊大学 (UIC) 数学、统计与计算机科学系教授
- 统计学博士 (PHD)，长期从事数学与概率教学与研究
- 对数学结构、逻辑推理与问题建模有系统而深入的理解
- 善于把高阶数学思维转化为孩子能理解的语言

Art of Problem Solving (AoPS)-Prealgebra

解题的艺术：初级代数

周六SAT 1:00pm-2:45pm
适合年龄：9+

- 以 AOPS 原版体系为核心
- 强调 逻辑推理、策略思考与多角度解题
- 夯实代数基础，培养真正的数学思维
- 适合希望从“会做题”迈向“会思考”的学生

Mathcounts竞赛专项 Number sense, Counting and Probability

数感，简单数论和概率

周六SAT 2:55pm-3:45pm
适合年龄：13+

- 覆盖 MATHCOUNTS 核心考点
- 强化 数感直觉 + 快速推理能力
- 系统训练竞赛常见模型与解题套路
- 为高阶数学竞赛打下坚实基础

欢迎咨询：pszhong81@gmail.com
报名网址：www.raychineseschool.org



少儿网球 初级班

瑞华中文学校与Chicago Tennis Champions Center (CTCC)联合推出

周六 2:55P - 3:45P
SAT 3:50P - 4:40P

适合年龄：5-8岁

教学器材全部由CTCC提供

课程亮点

入门友好：红球、低网、短场地
小班授课，师生比1:4
每周新技能与趣味练习
重点培养手眼协调与运动能力
双球场教学，小组轮换训练
资深网球教练，教学经验丰富



公共演讲 与辩论

Coach: Larry Balfe

- 30年教学经验，专业演讲、辩论、戏剧教师
- 指导100+学生参加全美演讲与辩论锦标赛
- 全国演讲与辩论双钻级教练

Why Public Speech?

在这个沟通方式不断变化的时代，线上课堂与Zoom会议已成为常态。能自信地表达观点、呈现信息、参与讨论，比以往任何时候都更重要！

- 信息获取与整理
快速阅读、抓取要点、组织论点
- 沟通与批判性思维
培养公共表达、沟通与辩论能力
- 演讲写作与表达
学会写出吸引观众的演讲稿
- 课堂与实战结合
讲座、演讲、竞赛训练相结合
- 未来竞争力
大学申请、职业发展中的核心技能

What Students will learn?

- 小班制互动教学 (限6人)
- 从演讲基础到辩论实战，循序渐进
- 注重表达力、自信心、思维能力全面提升

每周日 11:00A - 12:45P Gr. 7+
每周日 2:55P - 4:40P Gr. 4-6
网络授课



高中物理课

瑞华中文学校 Ray Chinese School

蔡锴老师

- 印第安纳大学天体物理学博士，现任职于罗杰·威廉姆斯大学
- 拥有多年美国大学本科物理、高中 AP Physics 及家教教学经验
- 自 2017 年起，在波士顿牛顿中文学校长期教授高中物理课程

蔡老师注重物理基本概念的理解，强调公式背后的逻辑与物理意义，并善于将抽象知识与生活实例相结合，帮助学生建立扎实的物理思维基础，深受学生与家长好评。

课程定位

- 面向7-8年级的初中生
- 以及尚未系统学习过高中物理的高中生
- Naperville学区物理课程从9年级或10年级开始

课程目标

- 建立完整、清晰的高中物理知识框架
- 培养逻辑推理能力与科学思维方式
- 为后续 AP Physics / 高中理科课程打下坚实基础

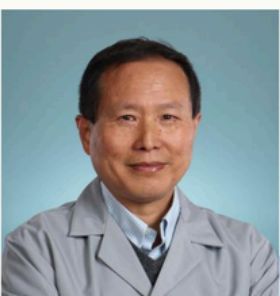
课程要求

- 至少学过一年代数 (Algebra)
- 掌握基础平面几何
- 不要求三角函数基础
- 网络授课，英文教学

PHYSICS

上课时间：
周日 Sun 4:00 pm - 5:30pm

欢迎咨询：caikai_47401@yahoo.com 报名网址：www.raychineseschool.org



中文热线：630-312-0731
办公电话：630-759-0088
Email: napervilleclinic@gmail.com
地址：
(1) 1260 Iroquois Ave, building 300, RM 303, Naperville, IL 60563
(2) 454 W Boughton Rd, Suite C, Bolingbrook, IL 60440

杨思军 内科家庭 医师诊所

杨思军医师具有十多年临床经验，竭诚为中文学校的学生和父母提供多方位的医学临床健康服务。包括多种疾病的诊断治疗和咨询、健康体检、小学生学区体检、学校运动检查 sport exam、疫苗接种。并培养了许多中学生进全美的医学院。



SUNRISE FAMILY 牙科诊所

胥珩医生曾长期就职于北京三甲同仁医院口腔颌面外科，临床经验丰富。专业领域涵盖口腔种植、复杂阻生智齿拔除、显微根管治疗及牙齿美容修复。

本诊所配备先进LANAP/LAPIP 激光治疗系统，微创舒适，有效改善重度牙周病，挽救因牙周问题导致严重松动的牙齿。从牙齿保存到缺失修复，为您提供全方位口腔健康解决方案，治疗效果安全、精准与持久。接受PPO保险，为无保险人提供 SunPass 优惠计划。

地址：1504 N. Naper Blvd #152, Naperville (近 Hmart)
网站：www.sunrisefamilydental.com

630-296-9297

胥珩医生
DR. HENG XU, DDS





2026瑞华春晚 与你不见不散!

2026年2月28日即将举行一年一度的“瑞华春节联欢晚会”！这是我们全校师生与家长共同庆祝新春、展示才艺、传承中华文化的重要时刻。

欢迎大家积极参与，让我们携手打造一场欢乐祥和、充满活力的校园春晚，共同迎接马年新气象！

游泳级别划分以及包月 课时及次课价格

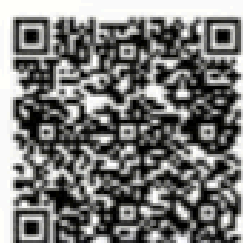
游泳 级别	首节每周 课程价格	第二节每周 课程价格
 BABY Blue	\$35 ⁰⁰	\$28 ⁰⁰
 BRIGHT Blue	\$35 ⁰⁰	\$28 ⁰⁰
 BOLD Blue	\$35 ⁰⁰	\$28 ⁰⁰
 Big Blue	\$42 ⁰⁰	\$33 ⁶⁰

我们还有家庭多成员折扣！

第二个成员：**10% OFF** 第三个成员：**25% OFF**

推荐朋友就能获得 **\$50!**

分享即可获得积分！您每推荐一名参加包月课程的新家庭，即可获得50美元的游泳积分。当您的朋友使用您的推荐，他们也会得到50美元积分！（积分可以抵用每月付费）



bigblueswimschool.com

1265 S Naper BLVD Naperville, IL 60540

请拨打 或 短信 **(630) 793-2581**

@BigBlueSwimSchools @BigBlueNaperville



Jump In with BigBlue

游泳课程多样化
适合3个月至12岁以上儿童

**Big
Blue**
SWIM SCHOOL



青苗文坊

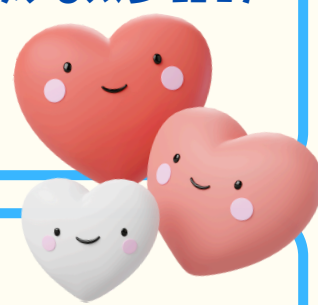
我的妈妈



三年级 韩月儿 指导老师: 李雅老师

我的妈妈长了一头黑色的长发和漂亮的棕色眼睛。我妈妈最喜欢的颜色是紫色。她最喜欢的动物是老虎，因为她是属老虎的。她最喜欢做的事情就是跟我一起玩桌游。每次我们俩玩一个新的游戏，我会请妈妈先读游戏的说明书，然后她跟我详细解释每个物品应该放在哪里和怎么玩。无论玩什么游戏，第一次总是妈妈赢。因为第一次我有点不会玩，但是之后我就越玩越好了。妈妈最不喜欢的事情是我吃太多甜的零食，因为她觉得不健康又没有营养。

我最喜欢我的妈妈!我的妈妈最喜欢她的妈妈和爸爸。



印第安纳游记

六年级 孙浩然 指导老师: 许毓婷老师

去年十月十二日我们全家去印第安纳玩儿。我们在那儿住了两个晚上，玩了两天。我们去的第一个地方是动物园。印第安纳动物园里有许多我没有见过的动物。我最想看的动物是红熊猫。

进入动物园，我们首先去的是海洋世界，海洋世界里面还可以摸鲨鱼呢！一开始，鲨鱼呆在大池子的中间，不靠近想摸它的人。我们就摸了摸stingray，忽然那条鲨鱼靠近了边上，正好在我站的那个地方。我伸手去摸它，我的手碰到了它的后背，它的皮肤摸着像砂纸似的，很粗糙。这真是太好玩了！海洋馆里除了鲨鱼，还有各种色彩鲜艳的鱼和海豚表演。海豚高高跳起，溅得水花到处都是。我觉得这次的海豚表演非常好看，比我以前看见的表演都要精彩。我希望下次还可以来这里看这样的表演。

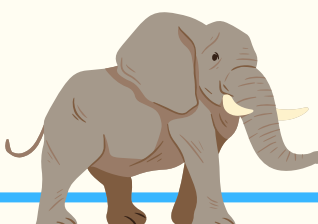
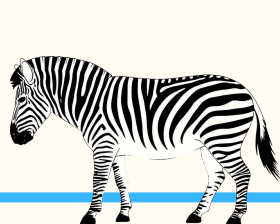
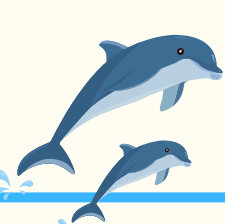
看完海洋世界，我们又去看蛇和乌龟的园区。在那里，我们看见了好几百磅的大乌龟，它迈的步子看着又慢又沉重。

我们接着又去看了非洲野生动物，一进去发现那个地方还可以要糖呢！我们看见的第一个动物是鸵鸟，它在离我们很远的地方晃悠着。我们继续往前走，又看见了许多斑马，狮子，东北虎，大象和长颈鹿。在这里我们终于看见了红熊猫，它长着红红的毛，尾巴上有白条条。我很想看到它是因为它非常可爱，还是中国国家一级保护动物。我们最后很快地看了一眼大型鸟类，就开车离开动物园，去往下一个景点——农场。

我们来到了农场，在这里过夜。

第二天早上，我们吃完早饭就去摘苹果了。我们坐着拖拉机进到了苹果园里面。苹果园里的前几趟苹果已经被摘完了，所以我们往里面走了大概十分钟，来到了Pixie Crunch 的地方。我们一进去就发现有许多高高的苹果树，上面挂着许多大苹果。我摘了一个，咬了一口，非常甜非常脆。爸爸挑了一棵好树，这棵树有三米高，上面还有很多苹果。我们就从那里开始摘苹果了。我们边摘边吃，这里的苹果简直太好吃了！我们下次还要来摘。紧接着我们又去摘树莓，一个又一个的树莓，又粉又红，看着又新鲜又好吃。

我们这次出去玩得很开心，收获很多。我更加期待下一次旅行了。



庞若愚医生
华西口腔牙周博士



陈开云医生
华西口腔正畸博士

CAP Dental Care
Caring. Attentive. Professional.

数字现代化牙科诊所，位于Naperville市中心，近火车站。提供成人与儿童全面口腔保健与治疗。配备3D-CBCT、3D数码扫描仪、牙科激光等先进设备。

两位医生均毕业于UIC牙科学院，拥有20余年临床经验。免费提供种植牙、口腔正畸Braces矫正(自锁托槽/全瓷托槽/隐适美Invisalign Clear Aligner)咨询。接受PPO牙科保险; 为无保险病人提供会员计划, 可享20%-30%折扣。

电话: 630-420-1212

地址: 555 N Washington St, Naperville, IL 60563 (近Naperville Downtown火车站)
<https://www.capdentalcare.com>



Integrity Dental Associates
General and Cosmetic Dentistry

朱迎春医生

正畸学硕士、牙科博士，临床经验20余年，技术精湛，诚信敬业。诊所设备先进，环境舒适，提供全科牙科服务，包括补牙、拔牙、洗牙、种植牙、牙齿矫正等，成人儿童皆可就诊。接受PPO保险，无保险亦有折扣。欢迎预约，让我们守护您的笑容健康！

网址: www.IntegrityDental.org



电话: (630) 312-8280

地址:

276 S Weber Rd, Unit D,
Bolingbrook, IL

邮箱:

IntegrityDental2010
@gmail.com

感谢您阅读本期校报! 欢迎广大师生家长投稿至: newsletter@raychineseschool.org

