



第四期社区家长交流会深受家长欢迎 梁青

三月八日周六，瑞华中文学校成功举办了第四次社区家长交流会。本次交流会的主题是：“学习资源与203&204学区高中选课分享 Q&A”。活动旨在帮助华人社区家长更全面地了解学校提供的课程选择及学区政策，从而在升学规划上为孩子做出更明智的决策。

本次分享会嘉宾阵容强大，干货满满。四位分享嘉宾分别是：屠知伟、胡雅静、徐艳，和梁青。特别值得一提的是，教人中文的屠知伟老师特意安排代课老师上课，抽出两个小时来到交流会，耐心解答家长们的各种疑问。胡雅静和徐艳老师也在百忙中抽出时间赶到活动现场，分享她们在帮助孩子高中选课时的宝贵经验与教训。

四位嘉宾围绕AP课程、英语和数学、社会历史、音乐课、语言课的选择与安排，如何与大学课程接轨，以及如何应对不喜欢的老师等问题，逐一进行了深入分享。她们反复强调，每个孩子都有独特的特点和需求，没有可以复制的规划。嘉宾们鼓励家长要相信孩子的能力，尊重他们的选择，注重他们的情绪，并及时与学校辅导员沟通交流。

其中，屠老师分享的一句话特别让我印象深刻：“如果孩子今后想养小宠物，家长千万不要轻易说‘不’。孩子们希望从宠物那里得到安慰。”雅静则建议家长不要一味追求藤校，而是帮助孩子找到最适合他们的学校，信任他们的能力，不要低估他们，毕竟未来的路还很长，他们能自食其力才是我们最大的安慰。徐艳老师也表示，对于不听父母意见的孩子，如果家中有两个孩子，往往老二会听老大的意见。孩子们最了解自己，他们愿意自主决定课程选择，家长要给予充分的支持。

作为主持人兼分享嘉宾，我也分享了一点个人经验：尽量多选AP课程，无论孩子未来选择公立或私立大学，都能减少一些基础课程的学分要求，从而为家庭减轻一定的经济负担。

这次交流会内容丰富而真挚，家长们收获颇丰。在此，我代表瑞华华人社区，向四位嘉宾的无私分享与热心支持，致以最诚挚的感谢！

观摩Rebecca Zhang 的画画课 梁青



Rebecca老师在周六下午教授低年级学生四门画画课，分别是：动漫绘画、小班美术创意，以及两节美术色彩素描班（6+）。最近，我怀着浓厚的兴趣观摩了Rebecca老师周六的美术色彩素描班，仔细观察了她与学生的互动，并了解了她在课堂管理和教学方法上的一些心得。

Rebecca是一位年轻、有活力的老师。由于家长一般不在课堂陪同，低年级学生的课堂纪律成为一个重要问题。为了解决这一挑战，Rebecca采取了一些独特而有效的方法：

站位管理：由于是小班课，她总是站在教室中央，便于随时发现和管理不守纪律的同学。

纪律强调：上课前，她反复强调课堂规矩，尤其是“不能乱碰教室里不属于自己的东西”。虽然有些同学不太喜欢听这些提醒，但她始终坚持强调“别人的东西不要拿”。

奖励机制：自从助教离开后，Rebecca需要独自整理教室。为了鼓励学生主动帮忙，她设立了奖励机制——如果有同学在下课后主动帮忙整理教室，她就会将上课时的样本画作为奖励送给他们。久而久之，越来越多的学生愿意自发参与课堂整理。

在课堂教学方面，Rebecca虽有大致的教学提纲，但她始终保持灵活调整的态度。她会回顾上节课学生的掌握情况，根据他们的进步或困难来调整课程内容。Rebecca注意到，使用较为“传统”的绘画方法时，很多学生难以集中注意力或安静坐好。因此，她在教学上寻找平衡，设计更符合年龄特点的有趣活动。她更注重探索性而非技巧性的培养，更愿意让孩子们在课程中实验和玩耍，而不是严格灌输技法。她深信，当学生感到快乐时，他们更有动力主动创作。Rebecca特别强调正向强化在教学中的重要性。她喜欢与孩子们交流，保持友好的语气，并在点评作品时给予真诚的赞美和有针对性的反馈。她认为，正向激励能帮助学生增强信心和成就感，这对于初学者艺术家尤为重要。正因为如此，孩子们都把她当作“大姐姐”一样亲近。

当我走进教室时，随口提到：“我来帮你拍几张照片吧。”没想到，学生们立刻欢呼雀跃地围过来，争先恐后地展示自己的作品，还热情地邀请我为他们和老师合影留念。场面温馨而欢乐，足见Rebecca老师深受学生喜爱！





我的哥斯达黎加之旅

五年级学生章易为 / 指导老师：高晓娟

瑞华青苗文坊

寒假期间，我和家人去了哥斯达黎加。我们去了两个地方，一个是国家公园曼努埃尔安东尼奥，另一个是火山附近的村庄拉福图纳。我们做了很多有趣的活动，比如白河漂流、高空滑索和徒步旅行。这是我第一次去中美洲，我很高兴能探索一个新的国家。我们的航班飞了八个小时，我们在休斯顿转机。我们带了书、游戏和零食，以便在飞行期间不枯燥。尽管这是一次漫长的旅程，但我们对等待我们的冒险充满了兴奋。

我们一到，就开车去了曼努埃尔安东尼奥国家公园。颠簸的道路只有一条车道，有些桥是单行道！感觉就像一场去往一个人迹罕至的地方的冒险。不过这是值得的，因为景色太美了。郁郁葱葱的绿色森林一望无际，我们甚至在路上发现了几只色彩斑斓的鸟。我们在海滩上看日落，拍了很多照片。落日的暖色在水面上倒映，形成了令人叹为观止的景象。由于没有连锁酒店，我们选择了一个冰屋形状的 Airbnb。声音从屋顶反弹回来，发出有趣的回声，听起来就像房间对面的人在你上面说话！

第二天，我们参观了国家公园。我们看到了许多很酷的动物，比如树懒、巨嘴鸟，甚至鬣蜥。我们的导游有一架望远镜，让我们看到了树上隐藏的一些动物。望远镜的细节令人难以置信，我们可以看到一切！下午，我们去玩了高空滑索！有 10 条独立的滑索线路，我们飞得非常快。安全带把我们绑在绳索上，这样我们就可以放心欣赏风景了。当我们从一个平台滑到另一个平台时，感觉就像我们之前看到的鸟一样在翱翔。我们飞过雨林，看到各种各样的树木和山脉。像树懒一样挂在绳索上很有趣。有些滑索很长，让我们有足够的时间欣赏整个景观，然后才到达另一边。

第三天，我们开车去了火山。花了 5 个小时，路况更糟了。我们遇到了急转弯、陡峭的山坡和狭窄的车道，这考验了我爸爸的驾驶技术。那里有很多单行道桥，甚至还有收费公路。我们没有设置自动收费系统，所以我们试图告诉工作人员，我们用信用卡支付。语言障碍让事情变得有点棘手，但我们成功的用手势和微笑搞定了。到达那里后，我们直接去吃晚饭。食物是秘鲁菜，很美味。我吃了牛肉和蔬菜，旁边还有炸香蕉（哥斯达黎加的传统小吃）。我们睡在一间屋顶很薄的小房间里。倾盆大雨敲打着屋顶，让人无法入睡。雨声很大，感觉就像在一个大鼓里一样。

一天后，我和我的表妹表弟一家见面了。总共有 4 个孩子，我们一起做了很多事情。和小朋友在一起，旅行就变得更有意思了。其中两个女孩拍了整整一部电影！这部电影长达 27 分钟，几乎用完了我 iPad 上的所有存储空间。他们想出的剧本很搞笑，我们都扮演了不同的角色。我五岁的表弟不知为何一直叫我 Gavin，虽然我告诉过他很多次那不是我的名字。这真的很有趣。每次他见到我爸爸，他都会问：“我可以在你的手机上玩游戏吗，Gavin 也在玩游戏呀？”我爸爸别无选择，只能让他用手机。

我们离开了现在的 Airbnb，搬到了一个更大的住处。所有的小屋都以动物的名字命名，比如树懒和蜥蜴。这个动物主题让我们感觉自己住在野生动物保护区的中间。我们一起参加了一次巧克力介绍之旅，了解巧克力的制作方法。导游教我们知识，教的很有趣。我们必须一边跳舞一边做巧克力。他甚至让我们吃我们自己做的巧克力。观看从可可豆到巧克力棒的过程实在令人着迷。

第六天，我们玩了旅行中我最喜欢的部分。导游从酒店接我们去了河边，准备好了船。今天的项目是在湍急的河流上漂流。感觉非常冒险。湍急的水声增加了兴奋感。我们有一位经验丰富的出色导游。他确保我们的安全，同时也让我们保持高昂的精力。我们都拿着桨，沿着咆哮的河流划行。被汹涌的浪花浸透也很有趣。河水很冷，但很清爽。有一次，我的表妹甚至跳进河中比较平静的部分游了一会儿泳。

我们还喜欢在阿雷纳尔火山周围徒步旅行。景色壮观，在大自然中散步真是太好了。小径标记清晰，每次转弯都会发现一些新的东西，从不同的角度欣赏高耸的火山。我们还去了天然温泉。温水像热水浴缸一样，我们在热水中玩了几个小时。徒步后，水的温热是放松身心的最佳方式。

一开始的几天没有下很多雨，我们认为自己很幸运，但接下来的一天，我们不得不留在 Airbnb 并玩了一上午的 Uno、Rummikub 和 Exploding Kittens。大雨倾盆，我们意识到我们仍然在雨林中。尽管被困在室内，但我们还是通过玩游戏收获了无数欢乐。

倒数第二天，我们骑了一辆 ATV。ATV 超级强大，我不得不紧紧抓住。道路非常颠簸和湿滑。由于引擎动力太强，我妹妹差点摔倒。当她抓着 ATV 时，引擎把她推了回去，她划伤了后背。这是一次惊险的经历，它提醒我们要小心。

在整个旅程中，我们总共看到了 5 只树懒，毛茸茸的，棕色的。它们爬到树顶低头看着我们。了解它们慢节奏的生活让我欣赏它们独特的天性。它们只和父母生活 6 个月，然后就进入野外独立生活。

遗憾的是，在最后一天，我们不得不离开。我们开车 3 小时回到首都圣何塞，途中停下来吃麦当劳。我们在汉普顿酒店过夜，为明天的航班做准备。

总的来说，我真的很享受这次旅行。这是一次穿越充满野生动物的热带雨林的有趣冒险。每项活动都让我学到了新的东西，给我留下了难忘的回忆。我一定会再来的，也推荐你去。哥斯达黎加是一个充满自然美景和独特体验的地方，非常适合喜欢冒险的人。

(作者先用英文撰写，后翻译成中文。在翻译过程中部分内容借助了 Google 翻译，特别说明。)





瑞华青苗文坊

自我介绍

四年级学生张楷泽 / 指导老师：程咏梅

大家好，我叫张楷泽，今年九岁了。我是一个阳光、善良、勇敢的小男孩。

我喜欢蓝色，喜欢游泳和打羽毛球。一年里面我最喜欢的季节是夏天，因为我喜欢很热的天气，喜欢游泳。我会努力练习，争取考进 fox 游泳队。

我最喜欢做的事情是去旅游。今年夏天我和爸爸妈妈一起去西部旅游，途中有一个景点叫做恶地公园，这个国家公园以“恶地”这种地形而出名，它的地貌源于千百年持续的降雨、冰冻和融化。那里的风景非常奇特。那里的山很高，就像你多走一步你就会掉下去。那里生长的树不多，所以我连一只动物也没看到。但是，我还是很喜欢那里的美丽风景。

希望通过我的自我介绍，可以让大家喜欢我！



吃喝玩乐在上海

9年级学生Natalie Jiang / 指导老师：田园老师

上海是中国最发达，最大的城市之一。吃喝玩乐在上海，这就是魔都的无限魅力。民以食为天，生煎包非常有上海特色的，还有小笼包，汤圆等。生煎包是上海有名的小吃，是一个个小肉包组成的。这些小肉包都是生的时候放进锅里，煎到熟。这样，它们就又脆，又软，非常好吃。小笼包也是上海的特色小吃。这些小肉包里面有很多鲜鲜的汤水，还有充满味道的肉馅。上海的汤圆也非常美味。大家可以选芝麻馅，豆沙馅，花生馅等。

因为上海的河鲜非常著名，去上海的时候肯定要尝一尝上海的大闸蟹，清蒸鱼，松鼠桂鱼等，都能看到上海的特色和文化。我最喜欢的是松鼠桂鱼，因为它又甜又咸，很有上海的特色。它橘红色的酱也很有食欲，还没有端上来我就垂涎欲滴了！

上海好玩的地方也有很多。豫园，东方明珠，外滩等是很有名的景点之一。去外滩的时候可以学一点上海有特色，有趣的历史，还可以看到很多上海美丽，独一无二的风景。来上海的游客还可以参观著名的豫园，学一点中国的历史，还可以欣赏一些美丽的花园情景。去上海外滩可以学到很多历史，还可以看到很多独一无二的天际线。因为上海有很多从不同国家的人来做生意和工作，所以上海的建筑也是从很多不同的文化的建筑风格组成的。在外滩还可以看到上海的天际线。因为外滩有很多现代化大厦和特别的历史建筑，像著名的海关大楼、东方明珠和上海中心大厦，美轮美奂。

上海的豫园也是一个很值得游乐的地方。豫园是四百多年前，明代的时候造的，是一个又有特色又壮观的花园。豫园里面的风景非常平静，有很多不同的雕塑，书法和建筑。豫园还有一个非常热闹的商场，可以买到纪念品和，小吃，特色菜等。田子坊是上海最具文艺气息的地标之一，由原来的石库门弄堂改造而成，不仅仅保留了老上海的历史，同时也融入了现代艺术和流行元素。我最喜欢田子坊里的手工艺品店、画廊，充满创意和个性的表达，每家店铺都有自己独特的故事。大家记得要去打卡呀。

上海，她既有百年历史的老上海风情，也有现代都市的繁华。无论是美食、购物、娱乐还是景点，上海都能让人流连忘返。





2025 暑期招聘 | 瑞华中文学校诚聘夏校主任与夏令营主任

瑞华中文学校 (Ray Chinese School) 是一所非宗教、非政治的501(c)(3)非盈利组织，现公开招聘 “2025 年瑞华夏季学校 (Summer School) 主任” 和 “2025 年瑞华夏令营 (Summer Camp) 主任” 各一名。

- 职位 1: 2025 年瑞华夏季学校主任 (简称 “夏校主任”)
- 职位 2: 2025 年瑞华夏令营主任 (简称 “夏令营主任”)

岗位职责

夏校主任职责:

- A. 综合负责瑞华暑期学校的整体运营;
- B. 负责寻找协调暑期课程老师、排课、租场地、以及课程宣传;
- C. 负责执行所有瑞华的安全条例，保障暑期学校安全运行;
- D. 负责暑期班的财务预算，结算，及瑞华校长指定的职责。

夏令营主任职责:

- A. 综合负责瑞华暑期夏令营的整体运营;
- B. 负责寻找协调暑期夏令营老师、助教、排课、租场地，以及夏令营宣传;
- C. 负责执行所有瑞华的安全条例，保障暑期夏令营安全运行;
- D. 负责夏令营的财务预算，结算，及瑞华校长指定的职责。

任职要求

- ✓ 须为瑞华会员
- ✓ 具备在美国合法工作身份
- ✓ 中英文双语能力，能够与教师、家长和学生进行顺畅沟通
- ✓ 一年以上瑞华学校管理或教学经验者优先

薪酬福利

暑期主任、暑期教师及暑期工作人员; 夏令营主任、夏令营教师(助教)及夏令营工作人员，将按照瑞华暑期夏令营相应规则获得报酬及奖金。

申请方式

请有意者于 2025 年 3 月 22 日晚 9 点前，将个人简历和申请意向发送至:

principal@raychineseschool.org

加入瑞华，共创非凡暑期!

教育不仅是知识的传递，更是成长的陪伴。瑞华诚邀热爱教育、富有责任心的您，担任夏季学校主任或夏令营主任，为孩子们打造一个难忘的暑假!

在这里，您的每一份努力都将点燃孩子们的求知热情，拓宽他们的视野，培养他们的自信与团队精神。请和我们一起，用智慧与热忱共绘精彩夏日!

考虑到夏季招生的紧迫性，校委会将优先考虑符合条件的申请者，并尽快完成筛选及面试流程，以确保夏季学校和夏令营的顺利筹备与开展。





瑞华董事会关于招聘 2025-2027学年校长的通告

根据学校校章规定，董事会公开招聘下一任校长。下届校长任期自2025年6月1日起至 2027年5月31日止。

应聘条件：

1. 应聘者就任时应为瑞华现任会员(有子女注册中文课程的家长，参考Bylaw 7.3 <https://www.raychineseschool.org/BylawsAndRegulations/2019RayChineseSchoolBylawsVoteVersion.pdf>)；

2. 具有较强的管理、沟通、决策能力，以及积极、突出的奉献精神。详细的校长工作职责请参阅 https://www.raychineseschool.org/pub/docs/RCS_Principal_Duties.pdf

学校将根据每小时 \$40，每周工作6-7 小时，每学年（包括春季学期和秋季学期）共计 31 周的标准对校长的工作进行薪酬计算。寒暑假期间的工作量及相应补贴将根据学校的实际开课情况另行决定。校长的任免权归董事会所有。

诚邀有意愿、有能力、能积极参与瑞华社区服务的瑞华会员，于2025年3月31日（周一）晚上10 点之前将您的简历和应聘意愿发至 board@raychineseschool.org。

感谢您的关注和参与！
瑞华董事会



刘文翰 牙医博士
Dr. Tony W. Liu, DDS
Acacia Family Dentistry
Family Dentist
(美国牙医协会会员)

刘慧如 牙医博士
Dr. Laura Liu, DMD, MS
DuPage Orthodontics
Orthodontic Specialist
(美国正畸协会会员)

刘倩如 牙医博士
Dr. Jasmine Liu, DMD,
UIC College of Dentistry
Clinical Instructor
伊利诺大学牙医学院临床指导导师

您的牙齒健康,請交給 Acacia Family Dentistry 牙醫團隊,為您把關!

★最新牙醫設備,預防COVID-19★
★牙醫博士★牙齒美容★最新儀器
提供免費牙齒矯正諮詢
請電:630-357-0002
地址: 3060 Ogden Ave. Suite 300, Lisle IL 60532 Free Orthodontic Consultation

診所大廳/候診室 乾淨明亮

Acacia Family Dentistry (牙医诊所)

服务项目：
家庭牙科服务
正畸服务
牙齿美容
牙齿矫正咨询

最新牙科设备、免费正畸咨询！

联系方式：电话 630-357-0002

地址：3060 Ogden Ave. Suite 300,
Lisle, IL 60532

杨思军内科家庭医师诊所 中文热线 630-312-0731.

办公室电话 630-759-0088. Email: napervilleclinic@gmail.com

地址 (1) 1260 Iroquois Ave, building 300, RM 302, Naperville, IL 60563

(2) 454 W Boughton Rd, Suite C, Bolingbrook, IL 60440.

杨思军医师具有二十多年的临床经验，竭诚为中文学校的学生和父母提供多方位的医学临床健康服务。包括多种疾病的诊断治疗和咨询、全家体检、学生学校体检、学校运动检查 sport exam、疫苗接种。并培养了许多中学生进医学院。



CAP Dental Care 网站: <https://www.capdentalcare.com> 数字化现代牙科诊所，

3D-CBCT, 3D-Digital Scanner, 牙科激光。为成人/儿童提供口腔全科保健和治疗。接受PPO Dental Insurance; 为无保险病人提供 membership, 可享受20-30%折扣。

Kaiyun Chen DDS, PhD: 陈开云医生, 华西口腔正 畸博士, UIC Dental School DDS, 执业20年; RuoyuPang DDS, PhD: 庞若愚医生, 华西 口腔牙周博士, UIC Dental School DDS, 执业20年; 免费提供

种植牙、口腔正畸 Braces 矫正 (自锁托槽/全瓷托槽/隐适美 Invisalign Clear Aligner) 咨询。

地址: 555 N Washington St, Naperville, IL 60563. (Naperville Downtown 火车站附近 步行5分钟),

Tel: (630)420-1212. Email: info@capdentalcare.com



WangJ. Realty 旺家地产：买卖房产、贷款、出租房管理一站式服务。

王晶拥有十余年房地产和贷款经验，致力于为客户提供从买卖房、贷款到出租房管理的全程支持。无论您是首次购房者还是经验丰富的投资者，都能根据您的具体需求，量身定制最佳购房和贷款解决方案，助您实现置业目标。服务项目：1) 买卖房指导：精准锁定理想房产和买卖方案；

2) 贷款解决方案：为客户筛选出最具竞争力的贷款产品，确保您获得最优利率和条款；3) 出租房管理：为投资房提供全方位管理服务，涵盖租赁、维护与财务管理。王晶拥有十余年行业经验，深入了解房地产市场。曾任瑞华校董(7年)：积极回馈社区，为客户提供优质高效的服务。

网站 www.WangJRealty.com / 电话 630-299-6684 / 邮箱 jingwang7573@gmail.com / 微信: jingwang7375

