



围棋老师黄丽萍简介



黄丽萍老师，是中国围棋职业四段棋手。1973年开始学棋，1977年进入安徽省围棋队，1978年调入北京国家体委任国家队围棋运动员。曾获得全国围棋比赛亚军和前三名等名次，并在中日围棋比赛中战胜过日本职业五段棋手新海洋子，1989年代表中国围棋队赴匈牙利指导欧洲围棋锦标赛。1991年赴美并于1995年定居瑞栢镇。从1997开始在瑞华中文学校教授围棋，她的学生曾连续两次赢得全美围棋大赛冠军，并在代表美国参加的世界业余围棋大赛中获得优异的成绩。另外，有多名学生也在全美围棋大赛以及伊州围棋比赛中多次获冠军的称号。

围棋是中华文化的瑰宝，又是一门充满无限趣味和魅力的艺术。下围棋能够开发孩子们的智力、启迪思维、加强逻辑研判能力以及提高自身的品德修养。黄丽萍目前在瑞华中文学校主要开设两个班：围棋入门班和围棋提高班：

围棋入门班教程内容：

1. 围棋基本知识和规则
2. 吃子的方式方法
3. 什么是死棋和活棋
4. 下棋的基本常规与常识
5. 行棋中的基本攻杀法
6. 死活棋的基本型和攻杀法
7. 连接与分断
8. 弃子

围棋提高班教程内容：

1. 杀气与劫争
2. 棋型与攻守要点
3. 星定式
4. 中盘战术
5. 官子的技巧
6. 定式的选择
7. 布局
8. 围棋中的逻辑与哲理



暑假期间，黄老师将继续在瑞华开设围棋课，敬请关注！

珍惜时间

五年级：陈可儿 推荐老师：高晓坤

人的生命是有限的，一年只有365天，一天只有24小时，时间由一分一秒组成，又有一分一秒流失，它也不会再回来。

有句名言“一寸光阴一寸金，寸金难买寸光阴”这句话告诉了我们要珍惜时间。

那么如何去珍惜时间呢？

我们就要把有限的时间用在有意义的事情上。

第一，在每天都做计划，有效利用时间。首先要做计划，把要做的事情列到计划表里。然后按照事情的重要性和发生顺序，先做什么，后做什么，来执行计划，最后要检查原有的计划，看一看有什么事情没能完成的，标记下来再用剩余时间补上，完成计划。

第二个是我在执行计划的时候，要注意效率。比如我在做事情的时候，要专心致志地做一件事，不要三心二意，这样就可以节省时间。一件别人要两个小时才做完的事，我一个小时就做完了。

第三是做事有条理，就会帮助节省时间，用的东西不可以乱放，要摆回它固定的地方，这样就避免了因为乱放东西去花很多时间去寻找。有一次我把图书馆的书放在床底下忘记了，还书时间到了，我不得已花了2天时间到处翻找书，非常着急，还被罚了款。从此，我就学会了要节省时间，就需要把重要的东西放它该放的地方。

第四个是我会把碎片时间利用起来。比如我在晚上的时候会看一会儿书，早上起来我会听一会儿故事，并且我上学下学坐校车时可以背单词.....

通过珍惜时间，我知道了今天的事情要今天做完，不能拖到明天。在专心的同时要严格要求自己，把每件事都做得很细致。

通过珍惜时间，我学会了很多本领，有游泳，画画，弹钢琴等.....让我多了许多展示自我的机会，也为我添加了许多自信。还让我的人生更加丰富多彩。

珍惜时间

五年级：曲彦冰 推荐老师：高晓钟

人们常说：“时间就是生命！”这话一点儿也不假。俄国一位著名科学家曾经说过：“人最宝贵的是生命，但是仔细分析一下，也可以说人最宝贵的是时间，因为生命是由时间构成的。”

在生活中我们都很忙，比如，爸爸妈妈不仅要工作，还要帮助我和姐姐的学习。我和姐姐有我们自己的功课，还有周末中文学校的课，还有课外活动，我们还要玩和休息。如果在有限的时间内做这么多事情，就得好好计划，有效地利用时间。

所以我要好好计划安排自己的事情，收拾好自己的东西，包括我的上课笔记，我的作业，我的衣服和玩具等。这样我找东西的时候就很容易，节省时间。我还要做好我的学习计划，安排好学习和玩儿的时间，用闹钟提醒我不要因玩得时间太长而忘了学习和做作业。

总之，我如果不会珍惜时间，必将一事无成。为了实现我的梦想，我必须珍惜时间，好好利用有限的时间，安排好自己的学业和生活。

节省时间

五年级：朱葭露 推荐老师：高晓钟

节省时间非常重要。你应该节省时间，因为如果使用时间得当，你会有很多额外的时间，然后你会有时间学如何弹钢琴，或如何跳舞。如果你对新鲜事物不感兴趣，你可以与你的朋友进行环聊。在有限的时间里高效地使用时间，你必须计划好时间做所学的功课，一点都不要浪费，这样你就可以有剩余的时间做自己想做的事情。

时间过得很快，只有一次。作为学生，节省时间的一种方法是将空闲的时间花在学习上，而不是玩会伤害眼睛的视频游戏。节省时间的另一种方法是学会自学，因为以后你不必花更多的时间向老师寻求指导。

时间飞逝，所以你必须合理地使用时间。你不去浪费时间的一种方法是制定计划，并专注于计划。你的注意力越集中，作业就完成得越快，学习效率就越高。这些都是如何每天节省时间的绝佳示例。

哇！时间真的很重要！节省时间是如此简单！也有很多不同的方式，你可以试一试。总之，节省时间很重要。

春节

四年级：周小美 推荐老师：程咏梅

春节是中国最重要的传统节日，是中国人的新年，也叫过年。它代表着新的一年和春天的到来。人们包饺子、做年糕、贴春联、放鞭炮、发红包.....用各种各样的方式来庆祝春节。

我最喜欢的事情就是拿红包啦。过年我会给爸爸、妈妈、爷爷、奶奶和外公、外婆拜年。祝他们新年快乐，身体健康！他们都会给我红包。我会把这些红包里的钱小心地攒起来，用来买一些有意义的东西。

接下来，我来说一说怎么做饺子。先要和面，擀饺子皮，然后做饺子馅，最后全家人一起包饺子。妈妈包的饺子是站着的，也最好看；爸爸包的饺子是坐着的，而我包的饺子是躺着的。我最喜欢的馅是韭菜、猪肉和虾仁。妈妈准备饺子馅儿很细心，她会把每样东西都剁得碎碎的，寓意“岁岁平安”。

我在美国没有看见人过年放鞭炮，但妈妈带我去中国的时候看到了。鞭炮声很响，放的时候要捂起来耳朵。还有飞上天的烟花，五颜六色的非常好看。

我喜欢中国的春节，因为我可以拿到很多红包，吃好吃的饺子，还能放鞭炮。如果有机会，我还想回中国过春节。在中国过年真热闹！

Toastmaster Club Open House

瑞华Toastmaster Club疫情期间从未间断活动。互相鼓励，提高自己。本周日（3月7日）下午3点将举行本年度的Open House活动，特别邀请了Toastmaster Club有经验的资深演讲师来做分享。诚邀新老朋友参加我们的OpenHouse活动。（Meeting ID 843 3458 2275, code:123456）。

Rocket Ice Arena - @ Bolingbrook, IL 60440 www.rocketice.com Your premier ice skating destination! Rocket Ice offers the best Ice Skating and Learn to Play Hockey classes in the Southwest Suburbs. Our highly qualified skating instructors are dedicated to make sure your child maximizes their skating potential. We offer classes throughout the year. For more information, Email:events@rocketice.com; Tel:630-679-1700



Jasmine Feng 资深保险经纪人

Work: (312) 868-6688

Email: jingfeng03@gmail.com

微信: jingfeng0804

代理多家保险公司
帮您找到性价比好的产品

- 车、房 & 商业保险
- 健康保险 (个人 & 团体)
- 65岁以上老人免费健康保险
- 理财型人寿保险
- 生前理赔 & 长期护理
- 年金 & 退休金



劉文翰 牙醫博士

Dr. Tony W. Liu, DDS
Acacia Family Dentistry Family
Dentist
(美國牙醫協會會員)



劉慧如 牙醫博士

Dr. Laura Liu, DMD, MS
DuPage Orthodontics
Orthodontic Specialist (美國
牙齒矯正協會會員)



提供免費牙齒矯正諮詢 Free Orthodontic Consultation

- ★牙醫博士★牙齒美容★最新儀器
- ★消毒設備★多年牙醫★經驗豐富

請電: 630-357-0002

地址: 3000 Ogden Ave., Suite 210, Lisle, IL 60532



杨思军内科家庭医师诊所中文热线 630-312-0731.

办公电话630-759-0088. Email: napervilleclinic@gmail.com

地址 (1) 1260 Iroquois Ave, building 300, Rm 302, Naperville, IL60563 (2) 454 W Boughton Rd, Suite C, Bolingbrook, IL60440. 杨思军医师具有二十多年临床经验，竭诚为中文学校的学生和父母提供多方位的医学 临床健康服务。包括多种疾病的诊断治疗和咨询，全家体检，学生学校体检，学校运动检查sport exam，疫苗接种。并培养了许多中学生进医学院。

CAP Dental Care --地址: 555 N Washington St, Naperville, IL 60563(Naperville火车站附近). 电话:(630)420-1212.

陈开云医生, 华西口腔正颌博士, UIC Dental School DDS, 执业20年; 庞若愚 医生, 华西口腔牙周博士, UIC Dental School DDS, 执业20年; Stephen Fako, Loyola University Dental School DDS, 执业30年. Private practice, family dentistry (成人/儿童): 口腔全科 (急诊, 洁牙, 补牙, 拔牙, 镶牙); 口腔牙周 (深洁牙, 牙周手术, 种植牙); 口腔正颌 (自锁/全瓷 /Invisalign Clear Braces). 接受PPO; 为无保险病人提供 membership, 享有20-30%折扣. 免费咨询种植牙、braces. Email: info@capdentalcare.com http://www.capdentalcare.com

Smile Dental Center 张慧莹牙医师 电话: (630)810-9333 地址: 411 N. Cass Ave. Westmont, IL 60559

周二至周六 9am to 5pm, 周二有晚间门诊; 专治: 一般成人和儿童牙科, 洗牙, 深洗, 补牙, 拔牙, 种植牙, 镶牙, 牙冠, 牙桥, 活动假牙, 牙齿美容, 牙齿漂白 INVISALIGN (牙矫正成人, teenage都可以; 接受多种PPO保险; 在西郊执业20多年; All Lab made in the US