

祝大家新年快乐！

在新的一年里学业进步，收获满满

瑞华2021 春季学期今天（1月9日）开课啦！感谢瑞华学生家长对瑞华一如既往的支持。已经报完名的同学要做好上课准备。如果你还没有收到zoom info，请检查你的spam folder，很多时候，邮件都会在那里看到。如何找不到老师的邮件，你需要赶紧联系老师或校委。还没有报名的同学，可以看看有没有感兴趣的课，抓紧时间报名，不要错过了第一堂课。下面这些课程还有一些位置。

Great books high school literature analysis instructed by Stuart Stuart Patterson Sun 1:55-2:45pm

Advanced competition speech by Larry Balfe Sun 1-2:45pm

Water color and drawing by Bing Ma Sun 2:55-3:45pm

Drawing and painting by Bing Ma Sat 1:55-2:45pm

Painting water color 8+ by Kim Marilyn Sat 3:50-4:40

American math competition 9+ by Weiqing Wu Sat 10-11:50am

Calculus AB by Sanhao Wei Sat 1-1:50pm

Gifted intermediate algebra by Zhenyi Liu Sat 1-2:50 pm

Act math by Sanhao Wei Sat 11-11:50pm

SAT extra intensive practice by Joshua Campbell Sat 3:50-4:40pm

Sat/Act essay writing by Joshua Campbell Sat 1:55-2:45pm

World Affairs by John Ziegler Sat 2:55-4:40pm

Enrichment elementary school math by Ying Lu Fri 6-6:50pm

瑞华好多课已经满了，英文写作，国际象棋，围棋，成人舞蹈，唱歌等等也欢迎感兴趣的孩子们继续报名 @ www.raychineseschool.org

付款方式：Zelle quick pay to: payment@raychineseschool.org; 收款人：Ray Chinese School; memo上要写明你的login ID。

也可以使用支票付款，请在支票上写好你的ID，支票请寄给下面地址：Ray Chinese School p.o. Box 4018 Naperville IL 60567-4018

2021年度瑞华中文学校董事长和秘书长 公开选举投票结果

瑞华中文学校董事会于12/19/2020上午11点以ZOOM Meeting的形式举行了2021年度董事长和秘书长的公开选举。选举会议由瑞华校长奚建先生主持。经过到场八位董事的实名制投票，会议产生并当场宣布苏洁女士当选为2021年度瑞华中文学校董事长，郭蕙兰女士当选为2021年度秘书长。希望大家继续积极参与和支持学校董事会的工作。祝瑞华大家庭新学期新进步！

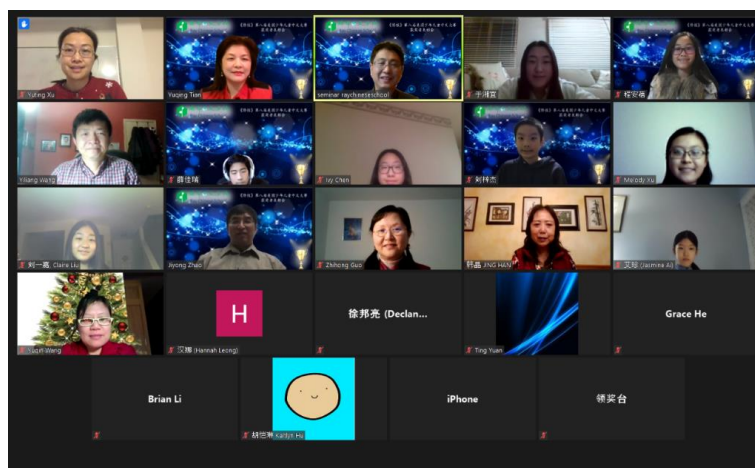
瑞华表彰《侨报》作文大赛获奖同学

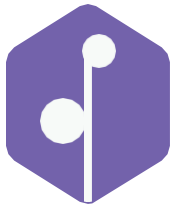
12月20日，在2020秋季学期的最后一天，瑞华中文学校举行了ZOOM表彰仪式，奖励所有在侨报比赛中获奖的同学，他们是：刘一嘉，儿童组一等奖；程安蓓，儿童组二等奖；刘梓杰，儿童组三等奖；许笑维，少儿组二等奖；薛佳瑞，少儿组二等奖；于湘宜，少儿组二等奖；陈寓迪，少儿组三等奖。

表彰大会由副校长王一梁主持，奚建校长给学生们颁发了奖状和礼品卡，他鼓励学生们要再接再厉，学好中文，了解中华文化，不但能够增加一门语言技能，更能够开拓视野，了解外面的世界。中华文化博大精深，更有助于学生扩展思维，树立自信，他也鼓励学生们继续参加正在举行的太古杯-瑞华迎春作文大赛。指导老师田毓青代表指导老师发言，她为学生们的成绩感到骄傲，并说学生们今天的成绩是瑞华每一级老师共同努力的结果。

刘一嘉，薛嘉瑞和于湘宜同学代表获奖同学发言，他们回顾了自己参加比赛的经历，感谢指导老师的鼓励和瑞华提供的优质中文教育。前瑞华校长赵际勇也特意抽时间参加表彰大会对学生们表示祝贺。

指导老师许毓婷，郭志宏，韩晶，获奖学生，家长，及部分校委参加了表彰大会。





上期优秀作文



上期评选出的优秀作文是：

- 学前大班李东婷同学的《我的兔子》，推荐老师：周晓惠老师。入选评语：小作者介绍了兔子的颜色及特点，表达清晰，形象生动的描绘了小兔子可爱的样子；学前大班的同学能把一只兔子描写的活灵活现，中文水平相当超前。
- 人人中文二年级Kaliki, Ananya同学的《我的朋友》，推荐老师：杨学军老师。入选评语：小作者通过描述朋友的生日外貌特点家庭情况及个人爱好，有个可爱的小姑娘跃然于眼前；句子通顺，层次明确，作为母语非中文的二年级学生，很难得了。
- 人人中文二年级熊南泰同学的《自我介绍》，推荐老师：杨学军老师。入选评语：小作者简单的介绍了自己，自己的爱好家庭情况及口味。语言通顺，衔接自然；语句组织通顺，叙述明白，作为母语非中文的二年级学生，值得表彰。
- 三年级郑艾琳同学的《开学第一天》，推荐老师：周晓惠老师。入选评语：网课似乎平淡乏味，但小作者却善于从平凡中发现了很多乐趣，而且表现得津津有味；文章段落划分清晰，结构明确。语句通顺，对上课过程的描述清晰。
- 三年级刘钰菀同学的《我喜欢》，推荐老师：程咏梅老师。入选评语：这是所有作文里我最喜欢的一篇。文章运用了总分总的写作方法，开篇简明扼要的介绍“我”喜欢的事例，接着用五个排比段有详有略，脉络分明，层次感强，重点突出，详略得当，内容具体。结尾与开头想呼应；文章结构紧凑，段落划分明确，每一段写出了一件自己喜欢的事情，全篇很扣题的写出了几件自己喜欢的事情。但也有重点，着重描写了喜欢读鬼故事和喜欢钢琴。很贴切的使用了许多形容词，如勇敢，聪明，公平。还有用有没有和有力来形容钢琴。作为三年级的学生，是一篇难得的佳作。
- 三年级刘钰菀同学的《火烧鱼》，推荐老师：程咏梅老师。入选评语：叙述有序，详细介绍了火烧鱼制作过程，充分运用语言，动作，心理描写，使过程具体生动；文章对火焰颜色变化的描写十分生动，可圈可点。
- 三年级潘越同学的《不一样的万圣节》，推荐老师：程咏梅老师。入选评语：小作者先回忆了以往的万圣节，场面和气氛描述为文章增色不少。和今年疫情下的万圣节形成对比，生动刻画了孩子失望的心情；这篇文章对比了三年万圣节不同的情况，构思新颖，用词形容准确。
- 四年级陈溢凡同学的《我和我家》，推荐老师：程咏梅老师。入选评语：介绍自己和家人，有详略有重点。通过孩子的叙述，完全了解了孩子和孩子的家庭，这就是文章的成功之处；文章结构清晰，描写细腻，用词造句准确。
- 四年级黄恺毅同学的《自我介绍》，推荐老师：程咏梅老师。入选评语：文章语言通俗易懂，贴近生活实际，读来令人倍感亲切。有详有略，言之有序，不失为一篇佳作；文章段落清晰，先描写了自己喜欢的小动物，又描写了自己喜欢做的事情和运动。用词造句准确。
- 四年级李长泽同学的《自我介绍》，推荐老师：程咏梅老师。入选评语：以轻松愉悦的语气，向我们娓娓道来他名字的由来，家庭成员，爱好，擅长，叙述自然生动，衔接自然连贯。

(接右上)

(接左下)

- 四年级刘卓蕾同学的《可爱的虎皮鹦鹉》，推荐老师：程咏梅老师。入选评语：小作者观察仔细，叙述时井然有序，一些精妙词语的使用，使文章活灵活现；叙述生动具体，趣味性强，寥寥数语表现出了小作者对宠物的喜爱的情感；这篇文章对两只虎皮鹦鹉的描写十分生动，活灵活现，能把读者带入场景。

祝贺上期“优秀作文”获奖的同学和老师们！



天使，回家！

就在人们期盼着翻过多事之秋的2020之际，大芝加哥地区的华人被一噩耗震惊！曾在Naperville成长的一对优秀姐妹在驱车返回家的途中遇车祸身亡！杨家父母是许多芝城西郊华人的老朋友，夫妇俩精心培育的一对姐妹更被许多华人视为邻家好女儿。消息传来，曾教过两位孩子中文的几位瑞华中文学校老师更是难过至极，她们倡议了网上追思，此举一经提出就得到了其他老师和朋友们的积极响应和支持，此时正值小姐妹出事一周，中国传统的“头七”，大家决定用这个特殊的方法寄托哀思，虽然时间有些仓促，可是大家分头行动准备，连夜拟定流程，收集照片，撰写文稿，诗词，还制作了PPT视频，史老师甚至忙到了次日凌晨四点。

十二月十三日晚上六点多，好多人已经提前上线，虽然通知发出不到一天，就有近二百参与者进入了追思会，大家含泪叙述着这对小姐妹的成长经历：她们曾是瑞华中文学校的优秀学生，学校春节联欢会的小主持人，同学心里的好朋友，老师眼里的好学生，好助教，左邻右舍赞不绝口的好孩子.....，杨家爸爸更是瑞华中文学校二十年的义工家长，尽管孩子们都已经毕业离开了瑞华，杨爸爸还是经常来学校当义工，复印跑腿，协助交通.....。与会人员无不痛心疾首，更为凯西捐赠器官之举深深感动，哪个孩子不是父母的心头肉，杨家小姐妹惠恩于世，杨家父母忍痛割爱，他们不愧是我们华人的优秀代表。

由几位“瑞华人”发起的“天使基金”（Angel Yang & Cassidy Yang）在几天之内就收到了来自各方的捐款，老杨夫妇也将拿出自己的部分积蓄共同为“学理工的女孩”实现梦想助力。该基金会还被评为了2020年度芝加哥最有影响十大社团之一。

苍天无情夺凤凰，人间有爱传光芒，杨家父母节哀痛，华人团结共瑞祥。

周晓惠稿
2020年岁末

川菜

七年级：蒲实 推荐老师：史力红

我最喜欢的一道菜是麻婆豆腐。我喜欢麻婆豆腐是因为它又麻又辣，每次吃的时候都很过瘾，特别是配着米饭。

当我写这段文字的时候，我就特别想吃它。我从小一直吃爷爷奶奶和爸爸妈妈做的麻婆豆腐，他们都做得非常好吃，豆腐的软硬刚刚好，加上肉末和青葱的香味。每一次他们做这道菜，我用筷子几下就把豆腐都挑完了。其实我吃哪里做的麻婆豆腐都可以，因为总让我想起在中国的爷爷奶奶。举个例子，在Naperville我也找到做麻婆豆腐最好吃的店，就是Ma Po小馆。

总之，麻婆豆腐是我最喜欢的一道菜！可能我的舌头记住了小时候的味道吧！

原汁原味的一道汤

七年级：樊艾宸 推荐老师：史力红

你喝过乌鸡竹荪汤吗？那可是我最喜欢的一道菜！它又清淡又鲜美，非常好吃。

乌鸡是一种特别的鸡，它比一般的鸡小一点，只有两三磅。虽然它毛茸茸的羽毛是纯白的，它的骨头和皮肤却是乌黑的，所以叫乌鸡。乌鸡有五个爪子，但是一般的鸡不超过四个爪子。乌鸡真是一种奇怪的鸡啊！但是它的肉是非常嫩的。我特别喜欢吃鸡腿和翅膀，因为那里的肉质特别鲜嫩。其实整个鸡都很嫩，很好吃。竹荪是一种山珍，也长得很奇怪，像一个渔网做的裙摆，很有趣！竹荪吃起来也很好吃，滑爽而脆嫩。乌鸡竹荪汤必须用瓦罐炖，而炖出来的清汤上有黄色的油花，再加上鸡肉和竹荪的香味，非常诱人。

原汁原味的乌鸡竹荪汤真是美味可口，毫无疑问是我最喜欢的一道菜。

麻婆豆腐

七年级：郑悦伽 推荐老师：史力红

我最喜欢的一道菜是麻婆豆腐，因为麻麻辣辣的，还有豆腐的软嫩，超配合成一道美味可口四川菜。

爸爸会去很多餐厅买麻婆豆腐，每一次都会吃的很开心。还有最近在中文课有学一些美食的由来。我学到麻婆豆腐的故事觉的很有趣！很可惜没有在台湾吃过这道菜，因为在台湾的选择比较多，也没想过去试试看，好比较和美国有什么不同。我爸妈也喜欢吃麻婆豆腐，我们还没自己煮过！我们也想以后尝试自己做麻婆豆腐！

希望大家可以去吃吃看，我超推荐。这么好吃的菜不吃就可惜了！以后有时间跟机会去中国大陆和台湾，一定要来吃吃看！

北京烤鸭

七年级：Sam 推荐老师：史力红

世界上我最喜欢的一道菜肯定是北京烤鸭了，每次我跟爸爸妈妈去北京我们肯定会吃烤鸭的。

我一般喜欢在吃烤鸭时，加饼、糖、酱和芹菜。我非常喜欢烤鸭因为就像我们课文中学到的，北京烤鸭外焦里嫩，皮薄而脆，肉嫩可口，味道鲜美，也能加很多不同的食材。我在喜欢北京烤鸭的同时也非常喜欢吃小笼包，这是因为所有的小笼包的馅儿都是不一样的，每一次我咬一口总是像在读一本书，每页都不一样。

所以，世界上我最喜欢的食物肯定是中餐！

鲜香火锅

七年级：梁秀莉 推荐老师：史力红

我最喜欢的菜是妈妈做的火锅。

我喜欢火锅是因为里面可以放不同的食材。羊肉,牛肉,鱼豆腐,大虾和白菜，可以做成辣的和清汤的鸳鸯锅；我喜欢火锅，还因为可以一家人在一起吃。每个人都可以放自己喜欢的肉和菜在里面，一家人团坐在一起很有气氛。我每个月都会和妈妈一起准备做火锅，从开始准备到开始吃只用半个小时就可以啦。所以火锅又方便又好吃，这也是我喜欢它的原因之一。

中国有很多很好吃的菜，但我最喜欢的还是我和妈妈一起做的火锅。

我爱苹果派

七年级：陈正国 推荐老师：史力红

每年过节的时候,我都很激动,因为爸爸妈妈都会买很多好吃的东西。其中,我最爱吃的是苹果派。

爸爸妈妈每次总会买一个又大又圆的苹果派。表面是金黄酥脆的派壳,上面有几个口子,漏出里面带着糖浆和肉桂的苹果片儿。吃的时候,先在烤箱里把它加热,这时屋子里到处都是苹果派的香味,每个人都等不及了。爸爸妈妈会给我和姐姐每人一片苹果派，然后再加上一勺冰激凌。香甜的苹果派和冰激凌一个热一个冷,吃上去真是美味无比！

每次吃完了,我都会问爸爸妈妈:“我能再来一片儿吗?”我真的太爱吃苹果派了！

绍子豆腐

七年级：何思洁 推荐老师：史力红

我最爱的菜是绍子豆腐。绍子豆腐跟麻婆豆腐非常相似。

绍子豆腐是用豆腐和肉末做成的。豆腐是用油炸过的，外面很脆。在豆腐上面会加肉末和辣椒酱。我很少吃绍子豆腐，但是我生日期间总是请妈妈点绍子豆腐。我最喜欢点绍子豆腐的餐馆是老四川。每一次我妈妈在老四川点菜，我总是会要她点绍子豆腐。有一次，我的外公和外婆自己在家做了绍子豆腐。我觉得页很好吃，可是我更喜欢老四川做的绍子豆腐。

无论是我的外公外婆做的，还是餐厅做的，只要是绍子豆腐我都会喜欢吃。

俺最喜欢的菜

七年级：叶澄志 推荐老师：史力红

我最喜欢吃红烧肉。红烧肉是一种用猪肉做的一道菜，它有很多种做法。

我妈每次都给我做福州红烧肉，我都很开心。福州红烧肉用肥瘦相间的五花肉，肥肉在中间，还有好吃的瘦肉在外面，红烧肉的酱汁放在白米饭里一起拌着也很好吃。一开始是我的外公给我做红烧肉的，他回中国之后，妈妈给我做了一次也很好吃。猪肉煮的很烂，汤汁很浓，泡在米饭里，米饭也变得很好吃了。我喜欢一边喝汤一边吃红烧肉。每次吃红烧肉的时候我的狗狗小黑，也会来哭哭讨要，因为它也想吃红烧肉。但我不喜欢一边吃红烧肉一边吃芹菜，因为芹菜会让红烧肉变得很难吃和很恶心。

红烧肉最好的地方是它的味道，肥肉和瘦肉一起的香味。以后我也要学做红烧肉。

土豆丝

七年级：戴熙宸 推荐老师：史力红

我家里经常吃中国菜,我最喜欢的菜是用土豆做的菜。我喜欢土豆的味道,土豆做的菜有土豆丝,土豆块,土豆泥和薯条,其中我最喜欢土豆丝。

做土豆丝,要先把土豆洗一下,然后要把皮削掉。接下来,要把土豆切成丝,把丝泡一下,然后把油放在锅里,锅热的时候,把土豆丝放进锅里。炒土豆丝的时候要拿锅铲不停翻炒五到七分钟。快熟的时候,要放盐,葱和花椒,一盘香香脆脆的土豆丝就出锅了!土豆丝闻起来很香,吃起来很脆。我喜欢拌辣椒酱一起吃,吃起来有一种特别香辣味道。每次吃土豆丝我会多吃一碗饭。

我最喜欢的菜是土豆丝。土豆丝不仅好吃,还很方便又简单。土豆的价格也很便宜,容易买到。我希望你也和我一起喜欢这道菜。

凉拌黄瓜

七年级：张蕾蕾 推荐老师：史力红

我最喜欢吃生黄瓜,包括大黄瓜,小黄瓜和腌黄瓜。我爱吃大大的腌黄瓜,因为大黄瓜有汁儿,小的没有那么多汁儿。

我最喜欢吃的一道菜是黄瓜凉菜。我喜欢让妈妈把大黄瓜切成一片一片的,然后在黄瓜片上撒一点点盐,把黄瓜片一片片地摆起来,摆成塔的样子。把小黄瓜切成一些黄瓜块儿,把苹果和梨也切成小块,和沙拉酱一起拌匀,放在黄瓜塔的四周。然后洗一些小西红柿,点缀一下。一盘红红绿绿,酸酸甜甜的黄瓜凉菜就可以开吃了。很好吃!每次我都会吃很多。

因为它是健康食品,我经常提醒妈妈做给我吃。

藏家烤羊排

七年级：林婧晴 推荐老师：史力红

我最喜欢的一道菜是烤羊排,烤羊排是西藏十大经典名菜之一。

爸爸妈妈在家里做烤羊排的时候,屋子里充满了黑胡椒和孜然的香味,弥漫在空气中非常诱人。我从楼上到楼下厨房每走近一步,香味就会变得更浓郁。烤好的羊排外酥里嫩,上桌时金黄的羊排还滋滋地冒着热气。

爸爸妈妈烤的羊排跟昂贵的餐馆烤的羊排一样好吃。他们的做法是用盐、黑胡椒和孜然腌制羊排大概三十分钟,然后在烤箱中烤大约十五分钟。做法虽然很简单,但是每次的羊排都烤得恰到好处。这种烤羊排的方法可以带出羊肉的香气和风味,烤出来的羊排细嫩多汁,但又嚼劲十足。调料不会过浓,不至于掩盖羊排自身的味道。

爸爸妈妈做的烤羊排我永远都不会吃腻。

神奇而好吃的番茄炒蛋

七年级：张一林 推荐老师：史力红

我最喜欢的菜是一道又简单又好吃的菜,我经常吃这一道菜。它的味道酸酸甜甜的,颜色红黄相配,吃起来十分美味。你们能猜一猜它是什么么?对的!我最喜欢的菜就是西红柿炒鸡蛋。

这道菜做起来很简单,只要用几个鸡蛋,一点儿油,西红柿和葱,炒起来的味道香啊!我经常做这道菜,我觉得特别简单而美味。这道

(👉接左下)

菜还有各种各样的吃法,可以直接吃,拌饭吃,蘸馒头吃等等,都特别好吃。菜里的西红柿有点儿酸酸的味道,青葱让这道菜更加有香味儿,还有一点翠翠的颜色。西红柿炒鸡蛋还有好多种做法,但我一般是这样做的:先在锅里放点油,然后把打散的鸡蛋搁进去炒,鸡蛋炒熟后取出来,锅里再加一点油,放点葱白炒西红柿,西红柿炒好后再把鸡蛋放回锅里,再炒一会儿,一道颜色红黄,味道酸甜的西红柿炒鸡蛋就完成了!

从小我的妈妈就给我做这道菜,所以我从小就喜欢这道菜,一直喜欢到今天,以后也还会继续喜欢。

当感恩节遇上烤鸭

七年级：袁语芝 推荐老师：史力红

我们家一般在感恩节的时候会烤一只大火鸡。今年感恩节的时候,妈妈决定改变一下这个传统,用一道有名的中国菜来代替火鸡。你猜对了!我们今年感恩节的时候吃了烤鸭。

烤鸭的制作步骤很多,妈妈在头一天就开始准备。首先,她把烤鸭抹上炒好的盐和花椒,腌上一晚上。第二天拿出来,用开水冲掉花椒。然后特别有趣的是,妈妈把鸭子放在一个空酒瓶子里,站在上面把水分晾干。接着再刷上一层蜂蜜水。妈妈说这样鸭子的皮才会脆。鸭子晾干以后就可以放进烤箱里烤了。没多久,一只香喷喷的大烤鸭就出炉了。

当烤鸭被端上餐桌,就立刻引起了我的食欲。吃烤鸭的时候需要配以下的东西:黄瓜切成细丝、葱切成细细的丝、海鲜酱、还有薄薄的春饼。先拿一张饼,用勺子的背面在饼上抹一些海苔酱。然后,把葱和黄瓜放在里面,再加上片得很薄的鸭肉。卷起来就是一道美味的烤鸭卷饼。香葱、脆黄瓜、海鲜酱的甜味、和鸭肉混在一起好吃极了!我一口气吃了四个烤鸭卷饼。

吃完了美味的感恩节烤鸭,我想起来了在中文学校学过的一篇课文,叫《北京烤鸭》。北京烤鸭是一道北京的名菜,代表了中国的饮食文化。今年夏天因为疫情没回能到中国,但我希望明年暑假可以去北京吃上一顿北京烤鸭,这样将来在过节的时候我也能自己做出美味的烤鸭,品味中华文化。

有故事的红烧肉

七年级：詹美 推荐老师：史力红

中国有各种各样不同口味的菜系。我喜欢吃川菜,因为它辣得很有劲道。我也喜欢吃粤菜,因为它的点心美味可口。但我最喜欢的是浙菜,因为它是我祖籍地的家乡菜。浙菜当中,我最喜爱的就是红烧肉了,也是江浙有名的“东坡肉”。

每到周末,妈妈就会给我们做红烧肉吃。妈妈先把五花肉切成大块,然后在锅中倒入油,放入八角、花椒等佐料,放入肉块倒入黄酒炒一会儿。接着,妈妈加入老抽、盐、水、冰糖和桂皮,转小火慢炖。不久香喷喷的红烧肉的味道就从锅里传了出来,我真想打开锅马上吃一块!妈妈让我别着急,要等红烧肉收汁了才能吃。终于等到红烧肉的汁蒸发光了,这就表示红烧肉收汁完成。一盘热腾腾,香喷喷的东坡肉可以正式端上桌了。

在餐桌上,我一边吃着美味可口的红烧肉,一边问爸爸:“爸爸,是谁发明了这么好吃的红烧肉啊?”,爸爸告诉我:“这红烧肉还真有一段历史。当时,苏东坡建造西湖长堤,老百姓为了感谢苏东坡,听说他喜欢吃红烧肉,到了春节,都不约而同地给他送猪肉。苏东坡收到那么多的猪肉,就叫家人用自己的方法烧,烧好了再送给百姓吃。由于苏东坡做的红烧肉极为美味,一下子在百姓中流传开来。从此也把这道红烧肉叫做:“东坡肉”。

今天收获真大!我知道了红烧肉的做法,又了解了红烧肉的历史。下次我真想去西湖吃一次红烧肉。

(接右上👈)

我最喜欢的一道菜

七年级:李友康 推荐老师:史力红

说到我最喜欢的菜,当然是土豆烧牛肉。这道菜的主料是土豆和牛肉,配上青葱、生姜、八角、花椒、酱油,长时间红烧而成,味道鲜美,酱香浓郁,是我最喜欢加米饭一起吃的菜。

土豆烧牛肉,传说起源于匈牙利,是匈牙利一道名菜,之后,当时同为社会主义国家的前苏联引进了这道菜,被标榜为前苏联所谓的“共产主义”生活典范的一部分,也进入了当时社会主义中国普通百姓家庭,成为中国的一道家常菜。瞧,东西方的饮食和文化之间并没有不可逾越的鸿沟。

土豆烧牛肉由于用料讲究,烹饪时间充足,牛肉非常的柔嫩,土豆非常的绵软,入口即化,跟米饭的香味相辅相成,妙不可言,我会把它在嘴里咀嚼时间长一点再吞下去,齿间留香,余味无穷。吃其它的菜时我一般只吃一碗米饭,但遇到土豆烧牛肉,我就有胃口吃两碗。每隔一段时间我都会要求妈妈做这道菜。

这道洋为中用的菜肴名副其实是我最喜欢的菜。

令人流口水的牛腩炖土豆

七年级:程安蓓 推荐老师:史力红

在我们家,妈妈是我们的大厨。她会做许多好吃的饭菜。虽然妈妈做的每一道菜都非常好吃,但我最喜欢的还是她做的牛腩炖土豆。牛腩炖土豆最早是从匈牙利传来的,后来也传到了前苏联,然后到了中国,成为人们餐桌上的一道家常菜。

做这道菜需要牛腩、土豆、葱、姜、八角、花椒、白胡椒、冰糖、老抽、生抽、料酒和油。做牛腩炖土豆时,要先把牛腩切成一寸的方块儿。然后把它泡在清水里,加上几片姜和几粒花椒,在水里泡一个小时,这是为了去除牛腩中的血沫。泡牛腩的时候,可以把土豆准备好。先把土豆削皮,再用刀把土豆切成滚刀块儿,切成这样是为了让土豆吸足牛肉的汤汁,而且不容易煮散。把土豆切完放在凉水里浸泡,避免土豆变色。牛腩泡完一个小时,把水控干,放入一锅凉水,加上几片生姜,一勺料酒,用大火煮开,用细筛撇去浮沫,捞出沥干。接着,把炒锅加热,放入少量油和几颗冰糖,炒出糖色,然后倒入牛腩块儿翻炒直到肉块变色,加上葱段、姜片炒香,放入一大勺老抽和一大勺生抽,再放入几粒八角,白胡椒和花椒,再加入开水至淹没全部的牛腩块,大火烧开,接着中小火慢慢炖烂牛腩,炖一个半小时。待牛腩软烂,加入土豆块和一小勺盐,大火烧开之后,焖烂土豆然后尝一下咸淡调好味,一盘色泽酱红,营养丰富,味道可口的牛腩炖土豆就可以上桌了。

我最喜欢这道菜因为它特别好吃,而且口感也很好。妈妈在菜里面加的许多香料使得牛腩炖土豆更加香糯,更加好吃。还有呢是牛腩和土豆的口感。嫩嫩的瘦肉嚼在嘴里特别好吃。土豆含在嘴里,吸足了牛肉汁,只有三个字能描述:“真好吃!”

我非常幸福有我妈妈来为我做这道我最喜欢的牛腩炖土豆。

我最爱吃的一道菜:红烧肉

七年级:赵家禾 推荐老师:史力红

在我眼里,世界上最美味的食物是红烧肉。我一看到,就开始流口水。可是我妈妈很少给我做红烧肉,因为她吃多了不健康。可是,吃多了不好,我也不管。红烧肉太好吃了!

我妈妈不做红烧肉,还有一个原因:是因为做红烧肉有点儿麻烦。红烧肉是从五花肉做出来的。你必须提前准备好几个小时,不然就会不好吃。在红烧肉里面,还有各种各样的调料和香油。但我觉得这一切都是值得的!

我妈妈做的红烧肉还算是简单的做法呢。在中国,有很多不同的方

(左接上)

法和很多不同的味道。又一次,我妈妈给我看了一个美国视频。在这里面,有一个人,写了一个红烧肉的歌!我觉得真好笑!这就说明在每个国家里,都会有人喜欢红烧肉。

Rocket Ice Arena - @ Bolingbrook, IL 60440 www.rocketice.com Your premier ice skating destination! Rocket Ice offers the best Ice Skating and Learn to Play Hockey classes in the Southwest Suburbs. Our highly qualified skating instructors are dedicated to make sure your child maximizes their skating potential. We offer classes throughout the year. For more information, Email: events@rocketice.com; Tel: 630-679-1700



Jasmine Feng 资深保险经纪人

Work: (312) 868-6688

Email: jingfeng03@gmail.com

微信: jingfeng0804

代理多家保险公司
帮您找到性价比好的产品

- 车, 房 & 商业保险
- 健康保险 (个人 & 团体)
- 65 岁以上老人免费健康保险
- 理财型人寿保险
- 生前理赔 & 长期护理
- 年金 & 退休金



劉文翰 牙醫博士

Dr. Tony W. Liu, DDS
Acacia Family Dentistry
Family Dentist
(美國牙醫協會會員)



劉慧如 牙醫博士

Dr. Laura Liu, DMD, MS
DuPage Orthodontics
Orthodontic Specialist (美國牙醫矯正協會會員)



提供免費牙齒矯正諮詢 Free Orthodontic Consultation

★牙醫博士★牙齒美容★最新儀器

★消毒設備★多年牙醫★經驗豐富

請電: 630-357-0002

地址: 300 Ogden Ave. Suite 210, Lisle, IL 60532



杨思军内科家庭医师诊所 中文热线 630-312-0731

办公电话 630-759-0088. Email: napervilleclinic@gmail.com

地址 (1) 1260 Iroquois Ave, building 300, RM 302, Naperville, IL 60563

(2) 454 W Boughton Rd, Suite C, Bolingbrook, IL 60440. 杨思军医师具有二十多年临床经验, 竭诚为中文学校的学生和父母提供多方位的医学临床健康服务。包括多种疾病的诊断治疗和咨询, 全家体检, 学生学校体检, 学校运动检查 sport exam, 疫苗接种。并培养了许多中学生进医学院。

CAP Dental Care -- 地址: 555 N Washington St, Naperville, IL 60563 (Naperville 火车站附近). 电话: (630) 420-1212.

陈开云医生, 华西口腔正畸博士, UIC Dental School DDS, 执业20年; 庞若愚 医生, 华西口腔牙周博士, UIC Dental School DDS, 执业20年; Stephen Fako, Loyola University Dental School DDS, 执业30年。Private practice, family dentistry (成人/儿童): 口腔全科 (急诊, 洁牙, 补牙, 拔牙, 镶牙); 口腔牙周 (深洁牙, 牙周手术, 种植牙); 口腔正畸 (自锁/全瓷 / Invisalign Clear Braces)。接受 PPO; 为无保险病人提供 membership, 享有 20-30% 折扣。免费咨询种植牙、braces。Email: info@capdentalcare.com <http://www.capdentalcare.com>

Smile Dental Center 张慧莹牙医师 电话: (630) 810-9333 地址: 411 N. Cass Ave. Westmont, IL 60559

周二至周六 9am to 5pm, 周二有晚间门诊; 专治: 一般成人和儿童牙科, 洗牙, 深洗, 补牙, 拔牙, 种植牙, 镶牙, 牙冠, 牙桥, 活动假牙, 牙齿美容, 牙齿漂白 INVISALIGN (牙矫正成人, teenage 都可以); 接受多种 PPO 保险; 在西郊执业20多年; All Lab made in the US

(右接上)