



10月19日太极与健身气功开放日

瑞华太极协会

上午10-12点, 以武会友(大厅); 下午1-2点, 研讨会(146教室)
地点: 瑞华中学校, 2929 Green Trails Dr, Lisle, IL 60532



太极拳和健身气功是中国的优秀传统文化。源于中国, 属于世界, 在世界范围得到广泛流传。太极拳是武术的一种流派, 动作有攻防意义。它既有健身性也有攻击性。是用意念引导, 以意领气, 以气运身的运动。心静体松, 动作柔和, 轻灵沉稳, 意动势随, 虚实分明; 以柔克刚, 刚柔并济, 是一项内外兼修的运动。健身气功不属于武术技击范畴。但它是融合传统武术, 医疗保健, 气功于一体的健身运动。

太极拳和健身气功都是松静自然, 连绵不断, 神形兼备, 都能强身健体。用正确的方法练习可以起到内外运动的作用, 对颈椎, 胳膊, 腰腿会有很大的帮助, 长期修炼, 身心会得到极好的调和。

“瑞华太极协会”来自社区, 服务会员。协会举办开放日活动, 欢迎太极爱好者积极参加。

我的中文名字叫章泽月

中文8年级 Heather Foote

亲爱的老师, 同学们, 大家好! 我的中文名字叫章泽月, 我的妈妈是来自中国杭州。我爸爸是美国人。爸爸妈妈都很爱我。

我是属狗的, 今年13岁, 我从小就在妈妈的帮助和爸爸的鼓励下学中文, 那么多年来, 爸爸虽然不太懂中文, 但坚持接送我上瑞华中学校, 几乎每个周末妈妈都会陪我学中文。在老师和父母的帮助下, 我觉得学中文不太难, 记得在2015年, 我参加首届瑞华学校的朗诵比赛, 我们班级的4位女同学的儿童诗朗诵《十二生肖》获得集体一等奖。从此, 我更爱中文啦!

我现在是瑞华学校八年级的学生。平时, 我喜欢参加体育活动。我喜欢的运动有: 骑自行车, 打羽毛球, 游泳和跑步。我还参加了学校举行的摔跤比赛; 摔跤运动, 很少有女同学参加。妈妈总是表扬我精神可佳。勇气可佳。

我在家很勤快。能帮妈妈做一些家务活, 洗碗, 吸尘, 洗衣服, 整理我自己的房间。还会烧几个简单的菜。在爸爸的帮助下, 我学会了做蛋糕和pancakes。爸爸妈妈都说我做的好吃。我以后还要向妈妈学习烧更多好吃的菜。

我是一个非常有爱心的好孩子。我在家里养了一条小鱼把它取名叫Dumpling。每天按时给它喂吃的, 还经常给它换水。它就像是我的好朋友一样。

我以后要努力学习中文, 更上一层楼。

指导老师 田毓青

海德公园

九年级 刘思成

今年夏天, 我、妈妈、爸爸和姐姐去向往已久的英国旅游。在伦敦我们游览了著名的海德公园(Hyde Park)。海德公园座落在英国皇宫的旁边, 占地160万平方米, 是英国最大的皇家庭园。建造于1637年, 做为英王的守猎场, 当时的园中收集了来自各地的动物。现在, 海德公园对公众开放, 接待来自世界各地的游客。

我们全家去海德公园参观时, 先从公园的一个路口进去。在那里, 我们经过了一个小木桥, 桥底下水里有可爱的小鸭子和各种有趣的五颜六色的鱼。我们继续往前走, 在一条小路的两边有大树围绕着我们。我听说那些树是很久以前种的, 已经几百岁了! 我们看到了一群优雅的白鹅在一个小池塘边上休息。我们穿过树林, 看到平坦的草地。许多人坐在草地的小椅子上。有人在欣赏漂亮的环境, 有人在读书。这里的环境多放松, 多舒服啊!

走过草地, 我们来到了一个花园。这个花园特别漂亮! 有好多颜色的花, 白花、紫花、红花、蓝花和黄花。它们的颜色都很鲜艳。每一种花都整齐地挤在方阵里, 有些高, 有些矮。花的中间还有一个小石头喷泉。花丛里飘出阵阵花香散发在空气中。我在花园里流连忘返, 恋恋不舍。

最后, 我们观赏了海德公园著名的赛拍尼湖。水面很平静, 湖水清澈见底。可以看到对岸的高楼大厦和森林的倒影。在湖边有许多游客, 也有人钓鱼、读书、欣赏风景和玩耍。我们看着湖里美丽的大白鹅。让我想起了小时侯背诵的那首唐诗—《咏鹅》。湖里也有不少鸭子, 有个鸭妈妈还带着一群小鸭捉鱼, 很可爱!

我看到的海德公园真美丽!

指导老师 郭文彦

绚丽中华文化瑞华系列讲座

10月26日 | 星期六 | 瑞华图书馆

时间: 12-2:30PM

题目: “听美国学生解读红楼梦”

亮点: 五位美国大学生读红楼, 研红楼一年后, 走出课堂, 在北京, 南京, 苏州三地实地调研采访, 细细品味之后来瑞华跟我们分享: 通过红楼窥豹中西方文化碰撞; 反思儒学和法治吏治从清代到现代之发展和变迁; 一纸红楼里品味中西教育理念及品格塑造之不同。在当前中美关系极为微妙的时刻, 给我们一个从不同角度检视中美传统及文化之差别, 理解多元文化交流之重要性。

瑞华演讲俱乐部成立并招收会员

RCS Toastmasters Club Open House

Time: 10/26/2019, 2:30-4:30pm

Place: RCS Library

Special speaker: Jerry Evans,
an inspiring Toastmasters speaker

美國許氏參業集團 1-800-826-1577
www.houjingroup.com

2019 感恩節特賣會

10月19, 20日 瑞華中文學校



許氏中文學校專屬微信

許氏特賣會, 專享無限
更多產品驚喜優惠等著您!

來自威州的許氏參業集團將於本周末10月19日至20日在Kennedy瑞华中学校举办感恩节特卖会, 以回馈瑞华中学校多年来的支持。欢迎大家前来购买!

如有注册问题, 请联系:
info@raychineseschool.org

◎简报投稿范围
学校消息
教学经验交流
学生园地
广告

newsletter@raychineseschool.org

FreshGOGO
纽约美食每周六
送货芝加哥
others.freshgogo.com

新客扫码送 **\$5**



杨思军内科家庭医师诊所 中文热线 630-312-0731. 办公电话630-759-0088. Email: napervilleclinic@gmail.com

地址 (1) 1260 Iroquois Ave, building 300, RM 302, Naperville, IL 60563 (2) 454 W Boughton Rd, Suite C, Bolingbrook, IL 60440. 杨思军医师具有二十多年临床经验, 竭诚为中文学校的学生和父母提供多方面的医学临床健康服务。包括多种疾病的诊断治疗和咨询, 全家体检, 学生学校体检, 学校运动检查 sport exam, 疫苗接种。并培养了许多中学生进医学院。

**Orthokeratology and Myopia Control
角膜塑形术近视控制镜**

**-- Dr. Rafferty
Phone: 630-357-6880**

Ortho-K may stop or reduce the progression of myopia. Utilizing FDA Approved gentle retainer lenses worn at night, Ortho-K allows your child to be glasses free during waking hours. Dr. Rafferty has over 19 years of experience fitting Ortho-K lenses and was an FDA clinical investigator for the approval of overnight Orthokeratology lenses. Call our office today for a free consultation with Dr. Rafferty at the Optometry office of Drs. Knotek, Hertzberg and Rafferty.
Address: 29 S Webster St #104, Naperville, IL 60540

CAP Dental Care --地址: 555 N Washington St, Naperville, IL 60563 (Naperville火车站附近). 电话: (630)420-1212. 陈开云医生, 华西口腔正畸博士, UIC Dental School DDS, 执业20年; 庞若愚医生, 华西口腔牙周博士, UIC Dental School DDS, 执业20年; Stephen Fako, Loyola University Dental School DDS, 执业30年. Private practice, family dentistry (成人/儿童): 口腔全科 (急诊, 洁牙, 补牙, 拔牙, 镶牙); 口腔牙周 (深洁牙, 牙周手术, 种植牙); 口腔正畸 (自锁/全瓷/Invisalign Clear Braces). 接受PPO; 为无保险病人提供membership, 享有20-30%折扣. 免费咨询种植牙、braces. **Email: info@capdentalcare.com http://www.capdentalcare.com**

Smile Dental Center 张慧莹牙医师 电话: (630)810-9333

地址: 411 N. Cass Ave. Westmont, IL 60559

周二至周六 9am to 5pm, 周二有晚间门诊;

专治: 一般成人和儿童牙科, 洗牙, 深洗, 补牙, 拔牙, 种植牙, 镶牙, 牙冠, 牙桥, 活动假牙, 牙齿美容, 牙齿漂白 INVISALIGN (牙矫正成人, teenage都可以); 接受多种PPO保险; 在西郊执业20多年;
All Lab made in the US

佳佳橱柜地板地毯公司 郑冰 - Email: jjiajiaflooring@gmail.com

电话: (630)995-1407 地址: 5401 Patton Drive, Suite 106 Lisle, IL 60532
厨房浴室橱柜批发及零售。提供厨房浴室橱柜免费设计, 估价服务。质量好, 价格优, 低于homedepot一半价格。实木, 多层, 复合, 塑料地板及地毯的批发零售, 产品包括巴西红木, 核桃木, 虎斑木, 相思木, 同时包括50多种多层, 复合, 塑料地板, 及各类民用, 商用地毯。我们拥有10年以上安装经验的专业安装团队。承诺同行业最低的价格, 最好的产品, 最优的服务。

Rocket Ice Arena - @ Bolingbrook, IL 60440 www.rocketice.com

Your premier ice skating destination! Rocket Ice offers the best Ice Skating and Learn to Play Hockey classes in the Southwest Suburbs. Our highly qualified skating instructors are dedicated to make sure your child maximizes their skating potential. We offer classes throughout the year. **For more information, Email: events@rocketice.com; Tel: 630-679-1700**

刘文翰 牙醫博士
Dr. Tony W. Liu, DDS
Acacia Family Dentistry
Family Dentist
(美國牙醫協會會員)

劉慧如 牙醫博士
Dr. Laura Liu, DMD, MS
DuPage Orthodontics
Orthodontic Specialist
(美國牙醫矯正協會會員)



提供免費牙齒矯正諮詢 Free Orthodontic Consultation
★牙醫博士★牙齒美容★最新儀器
★消毒設備★多年牙醫★經驗豐富
請電: 630-357-0002
地址: 3060 Ogden Ave. Suite 210, Lisle IL 60532



校委家长值班表 周六(上午 10:00 到 12:50)		
ROOM	10/19/2019	10/26/2019
校委	武广静	黄露霏
前台/打铃	YaYuan Chen	YaYuan Chen
复印	Jiang, Xiumin	Li, Hui
134	Lin, yantong 林彦彤	Wang, Crystal 王晶
142	Fan, Chao 樊超	Luo, Shali
142A	Duan, Tao Tao	wang, Yujuan 王雨娟
校委家长值班表 周六(下午 12:50 到 4:50)		
校委	赵际勇	孙金爱、奚建
交通管制	胡文养	雁宁
前台	朱亚玲	朱亚玲
打铃	Jin Ling	肖英
复印	Yu, Shaokun 於少坤	Qi, Eva
101	Zang, Jing 藏婧	Xu, Yan 徐燕
103	Huang, Hairong 黄海蓉	Jiang, Melinda
104	Liang, Vivien 梁蔚雯	Zheng, Meijiao Meijiao
105	Chen, Lan	Zhang, Qiang
106	Wang, Jiayu 王佳瑜	Tao, Liejun 陶列骏
115	Lu, Jeff	Dai, Ying
116	Li, Lilian 栗岩	Chen, Guanghua 陈广华
118	NAMACHIVAYAM, RAJ	Li, Jie 黎婕
131	ZENG, LI 曾莉	Du, Feng 杜枫
133	LU, MEILING	Xie, Aiden 谢翔天
141	Zhang, Yuanzhen 张元真	Hao, Gai 郝改
142	Tee, Shang-You	Tenjiku, 天竺 龙辉
144	Lin, Ron	Qian, Hong 钱红
142A	Deng, Kaiping	WANG, XIN MEI 王新梅
North Hallway	Wang, Paul Wang, Shijun	Zhang, Zhubin 张淑彬
South Hallway	Tong, Anne	Zhang, Eric 张长德
Stage	Li, Juan	Xie, Jun 解军
校委家长值班表 周日(下午 12:50 到 4:50)		
ROOM	10/20/2019	10/27/2019
校委	吴坚	张冰
前台	Yang, Shuo	Yang, Shuo
133	Shen, Qing 沈庆	ruan, jiali
141	Bei, Ling 贝玲	Jiang, Hong



儿童近视的控制

我们独家的OK镜视力治疗计划, 会把您孩子从终身的视力减退中拯救出来。请致电我们寻求免费咨询。看我们如何将您孩子的视力矫正提升到一个新的高度。

Eyecare Center Of DuPage, Ltd.
Westmont, IL
www.eyecaredupage.com

Dr. Anthony J. Prasnkar
630-852-0102
www.orthoKchicago.com